HUMAN APPEAL 35 YEARS

RAMADAN

RAPPORT D'IMPACT 2026



YOU ARE THE *Lifeline*

SOMMAIRE

04 INTRODUCTION

06 RAMADAN EN CHIFFRES

08 PALESTINE

10 AFGHANISTAN

12 BANGLADESH

14 IRAK

16 LIBAN

18 MALI

20 MAURITANIE

22 MAROC

24 PAKISTAN

26 SÉNÉGAL

28 ÉTUDE DE CAS : L'HISTOIRE DE YAHYE

30 SOMALIE

32 SOUDAN

34 SYRIE

36 TANZANIE

38 TUNISIE

40 YÉMEN

42 REMERCIEMENTS

INTRODUCTION

Avec le recul, nous souhaitons revenir avec vous sur le Ramadan 2026.
Nous remercions Allah, le Tout Miséricordieux, de nous avoir permis de vivre ce mois sacré au service des familles dans le besoin, partout dans le monde.

Grâce à votre générosité et à votre fidélité, plus de 1,7 million de personnes en difficulté ont pu traverser ce Ramadan 2026 avec un peu plus de soulagement et d'espoir.

Votre aide est parvenue à des familles qui vivent la guerre, qui ont dû fuir leur foyer, qui souffrent de la faim ou d'une grande pauvreté. À Gaza, en Afghanistan, au Yémen ou au Soudan, vous avez fait en sorte que les plus vulnérables ne soient pas oubliés pendant ce mois saint.

Dans ce rapport, nous vous racontons comment vos dons ont permis à des familles de rompre le jeûne, de fêter l'Aïd avec leurs proches et de recevoir une aide précieuse au moment où elles en avaient le plus besoin.

RAMADAN 2026 EN CHIFFRES

Ce Ramadan, votre générosité a permis à des familles de plusieurs pays de rompre leur jeûne. Colis alimentaires, repas chauds, Zakat al-Fitr, Fidya, cadeaux de l'Aïd : grâce à vous, des personnes en grande difficulté ont trouvé un peu de réconfort et ont pu, elles aussi, vivre pleinement les bienfaits de ce mois saint.

1 772 283
personnes aidées dans 16 pays

45 997
personnes aidées grâce à des repas prêts à consommer et des portions de poulet en sachet

165 663
personnes aidées grâce à la Zakat al-Fitr



1 213 544
repas chauds distribués

162 939
personnes aidées grâce à 28 089 colis et paniers alimentaires familiaux

149 480
personnes aidées grâce à la Fidya et à la Kaffara

15 924
enfants ont reçu un cadeau de l'Aïd

PALESTINE

Pendant le Ramadan, vous avez aidé **1 149 576** personnes.

À Gaza comme en Cisjordanie, le conflit, les déplacements forcés, les restrictions de circulation et la hausse du coût de la vie ont rendu très difficile, pour de nombreuses familles, l'accès à la nourriture et à l'aide essentielle pendant le Ramadan.

Grâce à votre générosité, des familles déplacées à Gaza et des familles vulnérables en Cisjordanie ont reçu des colis alimentaires, des repas chauds, la Zakat al-Fitr et des bons d'achat. Les grands iftars collectifs, les fêtes de l'Aïd et les cadeaux ont aussi apporté de quoi manger, un peu de réconfort et des moments de joie à des familles qui traversent des épreuves immenses.





VOTRE IMPACT EN PALESTINE

1 149 576
personnes aidées



1 029 195
repas chauds distribués, notamment lors de grands iftars à Gaza et de distributions en Cisjordanie



52 868
personnes aidées grâce à 10 383 colis alimentaires à Gaza et en Cisjordanie

59 715
personnes aidées grâce à vos dons de Zakat al-Fitr

4 046
enfants ont reçu un cadeau de l'Aïd

1 752
personnes aidées grâce à des bons d'achat

2 000
personnes ont participé aux fêtes de l'Aïd

AFGHANISTAN

Pendant le Ramadan, vous avez aidé **4 224** personnes.

Les difficultés économiques et l'instabilité continuent de rendre le quotidien très dur pour de nombreuses familles dans tout le pays. À Hérat, des familles vulnérables, notamment des veuves et des foyers aux revenus modestes, peinent souvent à se nourrir pendant le mois saint du Ramadan.

Grâce à votre générosité, nous avons pu distribuer des colis alimentaires qui ont permis à ces familles de préparer des repas nourrissants, de jeûner plus sereinement et de trouver un peu de réconfort à un moment difficile. Chaque colis contenait des denrées de base : farine de blé, huile végétale, riz et sel.





VOTRE IMPACT EN AFGHANISTAN

4 224
personnes aidées



528
colis alimentaires distribués



BANGLADESH

Pendant le Ramadan, vous avez aidé **31 402** personnes.

Les familles réfugiées rohingyas de Cox's Bazar et de Bhasan Char vivent toujours dans des conditions extrêmement difficiles, avec très peu de moyens de subsistance et un accès limité à la nourriture et aux services de base.



Pendant le Ramadan, ces difficultés se font sentir encore plus durement : les familles peinent à réunir assez de nourriture pour l'iftar et le suhour.

Grâce à votre générosité, des colis alimentaires et des repas prêts à consommer ont été distribués aux réfugiés rohingyas les plus vulnérables. Les familles ont ainsi pu préparer leurs repas, rompre le jeûne l'esprit plus tranquille et trouver un peu de répit pendant ce mois béni.



VOTRE IMPACT AU BANGLADESH

31 402
personnes aidées





634
colis alimentaires familiaux distribués dans les camps de réfugiés de Cox's Bazar



27 985
personnes aidées grâce à 7 680 sachets de poulet prêts à consommer à Bhasan Char

IRAK

Pendant le Ramadan, vous avez aidé **24 296** personnes.

Des années de conflit ont laissé de nombreuses familles irakiennes dans une grande précarité. Dans la région du Kurdistan, les orphelins, les réfugiés syriens et les foyers aux revenus modestes font face à la hausse du coût de la vie et aux difficultés du quotidien. Pendant le Ramadan, il leur est difficile de se procurer ne serait-ce que l'essentiel.



Grâce à vos dons, ces familles ont pu rompre le jeûne avec des colis alimentaires nourrissants, des repas chauds et la Zakat al-Fitr. Vous avez aussi apporté de la joie aux enfants orphelins en leur offrant des cadeaux de l'Aïd, pour qu'ils se sentent entourés et pris en compte pendant ce mois béni.



VOTRE IMPACT EN IRAK

13 589
personnes aidées grâce à vos dons de Fidya et de Kaffara





375
colis alimentaires distribués à des familles vulnérables

79
bons alimentaires distribués à des enfants orphelins à Mossoul

2 095
personnes aidées grâce à vos dons de Zakat al-Fitr

2 561
cadeaux de l'Aïd offerts à des enfants orphelins

24 296
personnes aidées

3 327
repas chauds servis lors du grand iftar

LIBAN

Pendant le Ramadan, vous avez aidé **34 015** personnes.

Le Liban traverse toujours une grave crise économique, et de nombreuses familles n'ont plus les moyens d'acheter ne serait-ce que la nourriture de base. Dans la Békaa, le Akkar, à Beyrouth, à Saïda et dans d'autres régions, la situation reste très difficile.

Grâce à votre générosité, 6 793 familles dans plusieurs régions du pays ont reçu des colis alimentaires, des repas chauds et la Zakat al-Fitr pour faire face à leurs besoins du quotidien. D'autres actions leur ont aussi apporté un peu de répit : des produits frais, du pain, des douceurs, des jouets, ainsi que des journées récréatives de l'Aïd pour les enfants orphelins.





VOTRE IMPACT AU LIBAN

34 015
personnes aidées

10 450
personnes ont reçu des colis alimentaires dans la Békaa, le Akkar, à Beyrouth, Arsal, Saïda et leurs environs

17 805
personnes ont reçu des repas chauds pour l'iftar

5 760
personnes aidées grâce à vos dons de Zakat al-Fitr



MALI

Pendant le Ramadan, vous avez aidé **4 840** personnes.

Au Mali, de nombreuses familles vulnérables ont du mal à se nourrir correctement. C'est particulièrement le cas des veuves, des personnes âgées ou en situation de handicap et des foyers aux ressources limitées.

Grâce à votre générosité, des familles vulnérables de Bolibana, Sokonafing et Gouana ont reçu des colis alimentaires contenant des produits de base : riz, sucre, huile, spaghettis, haricots et dattes. Elles ont ainsi pu préparer leurs repas, rompre le jeûne et souffler un peu pendant une période difficile.





VOTRE IMPACT AU MALI

4 840
personnes aidées

457
colis alimentaires distribués





MAURITANIE

Pendant le Ramadan, vous avez aidé **14 091** personnes.

En Mauritanie, de nombreuses familles dépendent de revenus instables et vivent dans une insécurité alimentaire permanente. À Nouakchott, le Ramadan est donc particulièrement difficile pour les plus vulnérables. Les veuves, les personnes âgées et les foyers modestes, notamment ceux qui prennent soin d'un proche en situation de handicap, peinent souvent à réunir assez de nourriture pour le suhour et l'iftar.

Grâce à votre soutien, des colis alimentaires et la Zakat al-Fitr ont été distribués à Toujounine et à Hay Saken. Les familles ont ainsi pu préparer des repas nourrissants et faire face à la hausse du coût de la vie. Les colis contenaient du riz, du sucre, de l'huile et des dattes.





VOTRE IMPACT EN MAURITANIE

14 091
personnes aidées





1 668
colis alimentaires distribués pour l'iftar et le suhour

2 415
personnes aidées grâce à vos dons de Zakat al-Fitr

MAROC

Pendant le Ramadan, vous avez aidé **3 878** personnes.

La hausse des prix alimentaires pèse de plus en plus sur les familles vulnérables partout au Maroc. Pendant le Ramadan, les orphelins, les veuves et les foyers modestes ont bien du mal à couvrir leurs besoins essentiels.

Grâce à vos dons, des colis alimentaires, des repas chauds, la Zakat al-Fitr, des cadeaux de l'Aïd et des aides financières aux familles d'orphelins ont été distribués dans plusieurs régions : Tanger, Béni Mellal, Errachidia, Mirleft, Oujda, Tiznit, Marrakech, Casablanca, et bien d'autres. Grâce à vous, des familles ont pu préparer leurs repas, rompre le jeûne et partager des moments de joie pendant l'Aïd.





VOTRE IMPACT AU MAROC

3 878
personnes aidées



1 618
personnes aidées grâce à vos dons de Zakat al-Fitr

611
colis alimentaires distribués à des familles d'orphelins et de veuves

2 475
repas chauds servis à Tanger



63
familles d'enfants orphelins soutenues grâce à des aides financières

540
cadeaux de l'Aïd offerts à des enfants

800
enfants ont participé à la fête de l'Aïd al-Fitr

PAKISTAN

Pendant le Ramadan, vous avez aidé **167 275** personnes.

Partout au Pakistan, les familles font toujours face à la hausse du coût de la vie et à l'insécurité alimentaire. Pendant le Ramadan, beaucoup ont du mal à couvrir leurs besoins.

Grâce à votre soutien, des colis alimentaires, des repas chauds, la Zakat al-Fitr, la Kaffara et des cadeaux de l'Aïd ont été distribués. Les familles ont ainsi pu préparer leurs repas tout au long du mois et célébrer l'Aïd avec espoir et sérénité.





VOTRE IMPACT AU PAKISTAN

167 275
personnes aidées



36 374
personnes aidées grâce à vos dons de Zakat al-Fitr, dans 15 villes

2 964
enfants ont reçu des cadeaux de l'Aïd, dont des vêtements

108 681
personnes aidées grâce à vos dons de Kaffara

50
colis du Ramadan distribués à des familles d'orphelins

7 900
repas chauds servis à Rawalpindi, Bagh et Haripur

1 203
colis alimentaires distribués à Taxila, Lahore, Faisalabad, Rawalpindi, Islamabad et Nowshera



SÉNÉGAL

Pendant le Ramadan, vous avez aidé **7 224** personnes.

Partout au Sénégal, la hausse des prix alimentaires et le manque de revenus pèsent toujours sur les familles pendant le Ramadan. Pour les veuves, les personnes en situation de handicap, les femmes cheffes de famille et les enfants orphelins, réunir assez de nourriture pour le suhour et l'iftar est particulièrement difficile.

Grâce à votre générosité, des familles ont reçu des colis alimentaires, des repas chauds et la Zakat al-Fitr. Elles ont ainsi pu préparer leurs repas plus facilement et profiter pleinement des bienfaits du Ramadan.





VOTRE IMPACT AU SÉNÉGAL

7 224
personnes aidées





11
enfants orphelins soutenus grâce à des aides financières pour l'Aïd



5 883
repas nourrissants servis pour l'iftar

550
personnes aidées grâce à vos dons de Zakat al-Fitr

780
colis alimentaires distribués à des familles de Dakar, Diourbel, Kaffrine et Sédhiou

L'HISTOIRE DE YAHYE

Yahye Hassan Mohamed, 11 ans, Somalie

Yahye a 11 ans. Il vit avec sa mère et cinq autres membres de sa famille dans un logement en location à Mogadiscio, en Somalie. Il n'avait que sept ans lorsque son père est mort d'un cancer, en juin 2022. Depuis, sa mère subvient seule aux besoins de la famille. Avec de très faibles revenus, couvrir les dépenses du quotidien reste un défi permanent.

Après avoir reçu les bons d'achat du Ramadan de Human Appeal en 2026, Yahye nous a confié :

« Ça nous a rendus heureux, ma famille et moi. Ça nous a donné de l'espoir, et on s'est sentis moins seuls. On s'inquiétait moins, et ça nous a donné la force d'affronter chaque journée. »

Grâce à ces bons, la famille a pu préparer assez de nourriture pour l'iftar comme pour le suhour. Un vrai soulagement pour la mère de Yahye, qui porte seule la charge du foyer depuis des années.

Pour Yahye, l'un des plus grands changements a été de voir l'inquiétude de sa mère s'apaiser peu à peu.

« J'ai revu ma mère sourire. Pour la première fois depuis longtemps, la maison était plus joyeuse. »

Pour des familles comme celle de Yahye, cette aide apporte un vrai répit, à un moment de l'année qui compte énormément.





“J'AI REVU MA MÈRE SOURIRE. POUR LA PREMIÈRE FOIS DEPUIS LONGTEMPS, LA MAISON ÉTAIT PLUS JOYEUSE.”

SOMALIE

Pendant le Ramadan, vous avez aidé **73 123** personnes.

En Somalie, les familles font toujours face à une faim sévère : les conflits et les catastrophes climatiques fragilisent l'accès à la nourriture et les moyens de subsistance. À Mogadiscio et à Baidoa, les familles déplacées sont particulièrement exposées pendant le Ramadan, quand même un simple repas devient difficile à trouver.



Grâce à vos dons, des familles vulnérables de plusieurs régions ont reçu des colis alimentaires, des repas chauds lors du grand iftar, la Zakat al-Fitr, la Kaffara, des cadeaux de l'Aïd et des repas prêts à consommer. Elles ont ainsi pu rompre le jeûne, nourrir leurs enfants et célébrer l'Aïd malgré les difficultés qui les entourent.



VOTRE IMPACT EN SOMALIE

73 123
personnes aidées



27 210
personnes aidées grâce à vos dons de Kaffara

913
colis alimentaires distribués

3 298
repas chauds servis lors du grand iftar

237
colis et bons alimentaires distribués à des enfants orphelins



18 012
personnes aidées grâce à des repas de riz au poulet prêts à consommer

15 552
personnes aidées grâce à vos dons de Zakat al-Fitr

3 336
enfants ont reçu des cadeaux de l'Aïd, dont des vêtements

SOUDAN

Pendant le Ramadan, vous avez aidé **96 102** personnes.

Le Soudan traverse l'une des crises humanitaires les plus graves au monde. Dans les régions de Gedaref, d'Al-Jazira, de Khartoum et du Kordofan du Nord, les déplacements forcés, la flambée des prix alimentaires et l'effondrement des services essentiels empêchent les familles de couvrir leurs besoins les plus élémentaires.



Grâce à votre soutien, des familles des régions touchées ont reçu des colis alimentaires, des repas chauds lors du grand iftar et la Zakat al-Fitr. Elles ont ainsi pu rompre le jeûne et souffler un peu dans une période extrêmement difficile. Les colis contenaient de la farine, des haricots rouges, des lentilles, du sucre, de l'huile, des fleurs d'hibiscus et des dattes.



VOTRE IMPACT AU SUDAN

96 102
personnes aidées



20 400
repas chauds servis à Gedaref

3 150
colis alimentaires distribués à des familles déplacées à Gedaref, Al-Jazira et Khartoum

20 400
personnes aidées grâce à vos dons de Zakat al-Fitr à Gedaref et Khartoum

34 902
repas chauds servis lors du grand iftar au Kordofan du Nord

SYRIE

Pendant le Ramadan, vous avez aidé **64 266** personnes.

Partout en Syrie, les familles font toujours face aux déplacements forcés, à la pauvreté et à un accès limité à la nourriture. À Idlib, Alep et Hama, les familles vulnérables, notamment les veuves, les personnes rentrées chez elles après des années d'exil et les déplacés, peinent souvent à couvrir leurs besoins essentiels pendant le Ramadan.

Grâce à votre générosité, des familles ont reçu des repas chauds, des colis alimentaires et la Zakat al-Fitr. Elles ont ainsi pu préparer l'iftar et le suhour, et vivre le mois saint plus sereinement.





VOTRE IMPACT EN SYRIE

64 266
personnes aidées



36 785
personnes ont reçu des repas chauds à Idlib



6 704
personnes aidées grâce à la Zakat al-Fitr

11 077
personnes aidées grâce à des colis alimentaires

9 700
personnes ont partagé des iftars collectifs à Homs, Idlib, Hama et Alep





TANZANIE

Pendant le Ramadan, vous avez aidé **14 791** personnes.

Dans la région de Mbeya, en Tanzanie, de nombreuses familles vivent dans la pauvreté, sans accès régulier à la nourriture. Pendant le Ramadan, les veuves, les personnes âgées ou en situation de handicap et les foyers modestes ont souvent du mal à se nourrir correctement.

Grâce à vos dons, des familles dans le besoin ont reçu des colis alimentaires et des repas cuisinés, pour rompre le jeûne avec un repas nourrissant tout au long du mois saint. Les colis contenaient de la farine de maïs, du sucre, de l'huile, du lait frais, du poulet, du riz et du sel.





VOTRE IMPACT EN TANZANIE

14 791
personnes aidées





960
colis alimentaires distribués à Mbeya

8 071
personnes ont reçu un repas chaud et nourrissant pour l'iftar

TUNISIE

Pendant le Ramadan, vous avez aidé **1 130** personnes.

En Tunisie, la hausse du coût de la vie pèse toujours sur les foyers modestes, qui ont du mal à s'offrir une alimentation suffisante et équilibrée pendant tout le Ramadan.

Grâce à votre générosité, des familles de tout le pays ont reçu des paniers garnis de produits de première nécessité. Elles ont ainsi pu faire face à la hausse des prix alimentaires et préparer des repas nourrissants pour le suhour et l'iftar.





VOTRE IMPACT EN TUNISIE

1 130
personnes aidées

226
paniers alimentaires distribués





YÉMEN

Pendant le Ramadan, vous avez aidé **82 050** personnes.

Le Yémen traverse toujours l'une des crises humanitaires les plus graves au monde. Des années de conflit et des déplacements massifs de population laissent de nombreuses familles sans assez de quoi se nourrir.

Grâce à vos dons, des colis alimentaires, des repas chauds, la Zakat al-Fitr, des aides financières pour les orphelins et des activités pour l'Aïd ont été proposés dans plusieurs régions. Les familles ont ainsi pu préparer leurs repas, rompre le jeûne et vivre le mois saint malgré des difficultés qui ne cessent pas. Votre aide a aussi bénéficié à des patients hospitalisés vulnérables et à des enfants de familles orphelines et précaires.





VOTRE IMPACT AU YÉMEN

82 050
personnes aidées



16 429
personnes aidées grâce à 2 347 colis alimentaires à Sanaa, Aden et Abyan

4 617
personnes ont reçu des cadeaux de l'Aïd ou participé à des activités récréatives, dont 2 477 enfants

14 480
personnes aidées grâce à vos dons de Zakat al-Fitr

1 568
enfants orphelins soutenus grâce à des aides financières à Aden, Taëz, Lahij, Abyan et Sanaa

2 781
personnes ont participé au grand iftar à Aden

42 175
personnes aidées grâce à des distributions de repas chauds à Aden et Taëz



MERCI

Alhamdulillah, grâce à votre générosité, le Ramadan 2026 a été un mois de soulagement et d'espoir pour des familles du monde entier. Ensemble, nous avons aidé plus de **1,7 million** de personnes grâce à des colis alimentaires, des repas chauds, la Zakat al-Fitr, la Kaffara et des cadeaux de l'Aïd. Des familles ont ainsi pu préparer des repas nourrissants, rompre le jeûne et célébrer l'Aïd dans la dignité.

Du Yémen au Soudan, du Pakistan à la Somalie, vos dons sont parvenus à des familles qui vivent la guerre, l'exil, la pauvreté et la faim. Chaque colis remis, chaque repas chaud servi, chaque cadeau offert à un enfant a été un moment de réconfort, de miséricorde et d'apaisement.

"Et ils offrent la nourriture, malgré leur amour pour elle, au pauvre, à l'orphelin et au captif."

Sourate Al-Insan (76) verset 8

Qu'Allah vous récompense abondamment pour chaque repas offert, chaque cœur réconforté et chaque sourire suscité.

YOU ARE THE *Lifeline*

Human Appeal France
175 Boulevard Anatole France,
93200 Saint-Denis

humanappeal.fr
contact@humanappeal.fr
Tél: 01 42 46 36 36

OVER 35 YEARS
35
OF TRUST