



# RAMADAN EN ACTION

Retour sur votre contribution terrain

HUMANAPPEAL.FR  
01 42 46 36 36

175, BOULEVARD ANATOLE FRANCE,  
93200, SAINT-DENIS

# VUE D'ENSEMBLE DE DE LA 1ÈRE SEMAINE



La première semaine de la campagne a été marquée par un **déploiement massif** sur plusieurs continents, visant à sécuriser l'alimentation des familles les plus vulnérables avant et pendant les premiers jours du jeûne.

De **l'aide d'urgence** à Gaza aux Grands Iftars au Pakistan et au Soudan, **l'objectif** a été de **restaurer la dignité** et de **soulager la faim** dans des contextes de crises aiguës ou d'inflation sévère.

## CHIFFRES CLÉS GLOBAUX (SEMAINE 1) :



### NOMBRE TOTAL DE BÉNÉFICIAIRES DIRECTS :

Plus de **188 000 personnes** secourues à travers **13 pays**.



### VOLUME DE REPAS CHAUDS (IFTARS & URGENCES) :

**177 500 repas distribués**  
(Gaza, Soudan, Pakistan, Somalie).



### COLIS ALIMENTAIRES (PACKS FAMILLES) :

**4 500 colis distribués** pour un mois de subsistance.



# FOCUS PAYS : GAZA (PALESTINE)

*Une course contre la montre  
pour fournir des repas chauds quotidiens.*

## REPAS CHAUDS

Distribution massive de plus  
de **192 167 repas** entre le 18  
et le 24 février

→ Exemple du 21 février :  
**25 167 repas distribués en  
une seule journée** à Ramal,  
Khan Younis et Gaza City.

## COLIS ALIMENTAIRES

**133 colis complets** distribués au camp  
de Jedar Al Motahben pour **660  
personnes** déplacées.

Jeudi 26/02 : Une **intervention par bons  
d'achat** a été mise en place au marché  
de Mawasy Al-Qarara, dans le sud de  
Gaza, **au profit de 50 enfants orphelins**  
et leurs familles. Chaque foyer a reçu  
un bon lui permettant d'acheter  
directement des **produits essentiels**  
(denrées sèches, protéines fraîches,  
articles d'hygiène) ainsi que quelques  
douceurs pour les enfants.

## GRAND IFTAR COLLECTIF

3 grands iftars ont été organisés.

Le 1er jour de Ramadan à Al Nuseirat,  
pour **5000 bénéficiaires**. Le second le samedi  
21/02, à Gaza city pour **2500 personnes**.  
Et celui du Nord de Gaza le dimanche 22/03  
(en attente de la data des bénéficiaires)





# FOCUS PAYS : SOUDAN

*Soutien alimentaire aux populations déplacées pour le Ramadan.*

## REPAS CHAUDS

Une mobilisation vitale pour les familles vivant dans les camps de déplacés, assurant une nutrition essentielle chaque jour.

- Roro & Al Gedarif : Plus de **4 000 repas chauds** distribués quotidiennement.
- Impact : Déjà plus de **90 000 repas servis** depuis le début de l'opération.
- Priorité : Soutien ciblé pour les personnes en situation de handicap, les femmes, les enfants et les familles affectées par le conflit.

## SOLIDARITÉ RAMADAN

À Gedaref, nous assurons une sécurité alimentaire durable pour tout le mois de Ramadan.

- Distribution de colis : **Couverture de 3 localités** pour les familles déplacées et les communautés hôtes.
- Contenu essentiel : Chaque colis comprend de l'huile, de la farine, du sucre, des lentilles, des dattes et des produits de base.



# FOCUS PAYS : LIBAN

*Préparation massive des colis "Nourrir les jeûneurs" pour le mois de Ramadan.*

## CENTRES DE CONDITIONNEMENT

Mobilisation intensive des équipes de Human Appeal entre le 10 et le 16 février 2026.

- Saïda : **Sessions d'emballage** les 10 et 12 février.
- Tubaya & Chehim : **Préparation logistique** les 14, 15 et 16 février.

## SOLIDARITÉ RAMADAN

Une initiative coordonnée pour transformer la générosité en aide concrète pour les communautés locales.

- Conditionnement de **milliers de colis** destinés aux familles les plus précaires pour assurer des repas nutritifs.







## FOCUS PAYS : SÉNÉGAL

*Une aide vitale face à l'augmentation du coût de la vie pour les familles vulnérables.*

### COLIS ALIMENTAIRES

(18 FÉVRIER)

Distribution massive au centre CNFA de Rufisque le 18 février 2026 pour soutenir les veuves et les foyers à faibles revenus.

- **370 colis alimentaires** distribués pour apporter un soulagement immédiat.
- **Ciblage des zones** les plus touchées par l'insécurité alimentaire avant le Ramadan.

Autre distribution au CNRA de Bambey pour **100 foyers**.



### OBJECTIF

Notre mission se poursuit dans toute la région pour garantir une **couverture humanitaire étendue**.

**770 familles** : l'objectif total à atteindre à travers tout Dakar.

**FEED THE FASTING**  
SENEGAL  
RAMADAN 2026





# FOCUS PAYS : PAKISTAN

*Alléger le poids de l'inflation  
sur les familles les plus pauvres.*

## PACKS ALIMENTAIRES

(TOTAL : 1 600 FAMILLES)

- Faisalabad (Samundri) : **500 familles** (journaliers et veuves).
- Rahim Yar Khan (Liaquatpur) : **400 familles d'orphelins**.
- Autres régions : Cachemire (**200**), Murree (**200**), Lahore (**150**) et Taxila (**150**).

## GRAND IFTAR COLLECTIF

Trois événements majeurs  
de **1 000 personnes chacun**  
à Basti Emaan, Liaquatpur et Dadu.





# FOCUS PAYS : SYRIE

*Soutenir la résilience  
dans le Nord-Ouest syrien.*

## SYRIE

(17-24 FÉVRIER)

Lundi 16/02 : Distribution de colis alimentaires dans les zones rurales d'Idlib et de Hama. **505 familles soutenues** dans le district de Harem (Idlib) et **496 familles** dans la campagne de Hama.

Jeudi 19/02 : Grand Iftar à l'orphelinat Al-Muttaqin, dans la région d'Addana, réunissant **124 enfants orphelins**.

Dans la campagne de Homs, notre équipe a organisé un Grand Iftar réunissant **1 000 bénéficiaires**.

Jeudi 19/02 : Distribution de repas chauds. **435 repas** distribués au camp Al-Zohoor (zone de Killi) et **315 repas supplémentaires** dans plusieurs autres camps de la région

Mardi 24/02 : Grand Iftar dans le village d'Al-Zohoor (zone de Killi), réunissant près de **400 bénéficiaires**.





# FOCUS PAYS : MAROC



*Soutien post-séisme  
dans la région d'Al Haouz.*

## **COLIS ALIMENTAIRES**

**(15 FÉVRIER)**

Distribution de **1 000 colis alimentaires** dans le Nord-Ouest de la Syrie, soutenant environ **5 000 personnes**.

À Tanger, Human Appeal a organisé **un iftar communautaire** pour **200 bénéficiaires**, principalement des veuves et des orphelins, lançant ainsi une série de **12 événements prévus** pendant Ramadan.

Au-delà du repas chaud complet servi pour rompre le jeûne, la soirée a inclus des moments spirituels et des animations pour enfants, offrant aux familles **un temps de partage, de dignité et de réconfort**.





# FOCUS PAYS : YÉMEN

*Soutien alimentaire pour les familles et patients vulnérables au Yémen.*

## REPAS CHAUDS

Distribution de repas chauds à Taiz :  
**7 520 bénéficiaires** ont été soutenus du jour 1 au jour 4.

**280 patients par jour** (hôpital psychiatrique & neurologique et centre de dialyse de l'hôpital Al-Thawra) ont reçu des repas complets.

**400 familles** par jour ont reçu des packs alimentaires suffisants pour 4 personnes

Notre équipe a organisé un **Grand Iftar** à l'école Omar Al-Mukhtar à Aden, réunissant **2 266 bénéficiaires** pour rompre le jeûne ensemble..



## COLIS ALIMENTAIRES

Distribution à Aden : **577 colis alimentaires** pour patients atteints de cancer ou d'insuffisance rénale, ainsi que les personnes sourdes et muettes.





# AUTRES RÉGIONS

(BANGLADESH, KENYA, TUNISIE, IRAK)



- Bangladesh : **634 colis** pour **3 417 bénéficiaires** dans le camp de réfugiés Rohingya de Cox's Bazar.
  - Kenya : Livraison de **680 paniers alimentaires** à Mulanjo en 48 heures.
  - Tunisie : **1 130 colis alimentaire** distribués dans plusieurs gouverneras.
  - Irak : Déploiement du projets **“Nourrir les jeûneurs”** dans les provinces d’Anbar et de Bagdad.
  - Somalie : Au camp de Daynile, notre équipe a distribué des colis alimentaires à **303 foyers**.
- Lundi 23/02 : Un 2e Grand Iftar a réuni **1 000 autres bénéficiaires** dans les camps du district.



# IMPACT DÉTAILLÉ PAR PAYS



## ► GAZA (Palestine)

### Nombre de bénéficiaires :

**150 827** personnes.

### Détails :

**150 167 repas chauds** ont été servis dans les zones les plus critiques (Nord, Khan Younis, Ramal).

En complément, **133 familles** (660 personnes) du camp Jedar Al Motahben ont reçu des colis alimentaires de **20 articles essentiels**.

## ► SOUDAN

### Nombre de bénéficiaires :

**27 386** personnes.

### Détails :

Un effort massif à El Obeid avec **26 500 repas servis** lors du premier Grand Iftar (dépassant les objectifs).

À Gedarif, **886 personnes vulnérables**, incluant des déplacés et des personnes en situation de handicap, **ont reçu des colis de première nécessité**.

## ► TUNISIE

### Nombre de bénéficiaires :

**1 130** personnes.

### Détails :

Répartition stratégique de **1 130 colis alimentaires** dans les gouvernorats d'Ariana (**320**), Tunis (**254**), Zaghouan (**200**), Bizerte (**156**), Soukra (**100**) et Al Manzah (**100**).



## ► PAKISTAN

### Nombre de bénéficiaires :

**3 000** individus (repas) et **1 600 familles** (colis).

### Détails :

Trois "Grands Iftars" ont réuni chacun **1 000** personnes à Basti Emaan, Liaquatpur et Dadu.

Parallèlement, **1 600 familles** ont reçu des **packs alimentaires complets** à travers le pays (Faisalabad, Cachemire, Lahore, etc.).

## ► BANGLADESH

### Nombre de bénéficiaires :

**3 417** personnes.

### Détails :

Distribution de **634 colis alimentaires** dans le Camp 6 de Cox's Bazar, incluant du riz, du poisson séché et des dattes pour couvrir les besoins nutritionnels du mois.

## ► SOMALIE

### Nombre de bénéficiaires :

**1 000** personnes.

### Détails :

Organisation d'un **Grand Iftar communautaire** dans le district de Kahda pour les populations les plus fragiles.





## ► SÉNÉGAL

### Nombre de bénéficiaires :

**770 familles** ciblées au total.

### Détails :

Distribution de **370 colis alimentaires** à Rufisque le 18 février pour soutenir les veuves et les foyers précaires.

Chaque pack contient des denrées de base (**riz, huile, sucre**) pour couvrir l'ensemble du mois de Ramadan.

## ► LIBAN

### Nombre de bénéficiaires :

**Des milliers de familles** vulnérables.

### Détails :

Sessions de conditionnement de colis à Saïda, Tubaya et Chehim entre le 10 et le 16 février.

Ces colis « **Nourrir les jeûneurs** » garantissent des repas nutritifs et la dignité des familles durant le mois sacré.

## ► KENYA

### Nombre de bénéficiaires :

**680 personnes.**

### Détails :

Livraison de **680 paniers alimentaires** au village de Mulanjo pour soutenir les communautés locales face à la précarité.



## ► YÉMEN

### Nombre de bénéficiaires :

**278** familles.

### Détails :

**Distribution de colis "Nourri les jeûneurs"** dans le gouvernorat d'Abyan, ciblant spécifiquement les orphelins et les foyers déplacés par le conflit.

## ► SYRIE / IRAK / MAROC

### Nombre de bénéficiaires :

Environ **2 000 familles** (estimé).

### Détails :

Lancement réussi des **programmes de colis alimentaires** en Syrie (Nord-Ouest), en Irak (Anbar et Bagdad) et au Maroc (Al Haouz) pour assurer un début de Ramadan serein.



