



RAMADAN EN ACTION

Les actions continuent grâce à vous

HUMANAPPEAL.FR
01 42 46 36 36

175, BOULEVARD ANATOLE FRANCE,
93200, SAINT-DENIS

VUE D'ENSEMBLE DES 10 PRÉCÉDENTS JOURS



Alors que s'ouvrent les jours de Pardon (Maghfirah), **notre action s'accélère face à l'urgence.**

De la résilience à Gaza au soutien des déplacés au Liban et en Syrie, **vos dons** se transforment en **aide vitale**. Face à la faim au Soudan ou à l'inflation au Sénégal et au Pakistan, nos équipes redoublent d'efforts pour offrir à chacun la **dignité du Ramadan**. Ensemble, ne laissons personne de côté.



NOMBRE TOTAL DE BÉNÉFICIAIRES DIRECTS :

Plus de 862 000 personnes assistées globalement en 2026.



VOLUME DE REPAS CHAUDS (IFTARS & URGENCES)

368 610 repas distribués à travers l'ensemble des pays d'intervention.



COLIS ALIMENTAIRES (PACKS FAMILLES) :

4 490 colis (ou familles soutenues par des colis) répartis sur les différentes zones de mission.

**CHIFFRES
CLÉS
GLOBAUX**
(DU 1^{ER}
AU 10 MARS) :

FOCUS PAYS : GAZA (PALESTINE)

La situation reste critique malgré le cessez-le-feu. L'action s'est concentrée sur la dignité du Ramadan.

REPAS CHAUDS

Plus de **115 800 repas servis** entre le 1er et le 8 mars dans les zones de Middle Gaza, Khan Younis, Gaza City et le Nord (Ramal).

→ Pour beaucoup, ce repas chaud constitue la seule source de nutrition substantielle de la journée.

COLIS ALIMENTAIRES

Distribution de **230 colis familiaux** ("Nourrir les jeûneurs") contenant des produits essentiels (huile d'olive, riz, farine, dattes, etc.) et des douceurs de Ramadan pour soutenir les familles sur le long terme.

ACTION COMMUNAUTAIRE

Organisation d'**un Grand Iftar solidaire** à Middle Gaza, permettant de restaurer un sentiment d'unité et de compassion malgré le siège. Ainsi qu'un autre à Khan Younès, le 9 mars.



FOCUS PAYS : SOUDAN

Le pays fait face à la plus grande crise de faim au monde (21 millions de personnes en insécurité).

GRANDS IFTARS

À Al Obeid, notre équipe a organisé **7 Grand Iftars** dans deux grands camps, permettant de **servir plus de 180 000 repas** durant le mois de Ramadan.

Chaque rassemblement a permis de distribuer plus de **25 000 repas**, notamment au Unified Shelter Center (**≈15 500 repas**) et au site de Khour Tagat (**≈11 000 repas**).

COLIS ALIMENTAIRES & REPAS CHAUDS

Dans l'État d'Al Gedarif, notre équipe distribue **1 500 repas chauds chaque jour** aux familles déplacées vivant dans les camps. Aussi, notre équipe a distribué des colis alimentaires à **2 400 familles**.

BILAN HEBDOMADAIRE

Le cap des 862 000 personnes assistées en 2026 a été officiellement franchi cette semaine.



FOCUS PAYS : LIBAN

Réponse d'urgence immédiate suite à l'escalade militaire enregistrée au début du mois de mars.

REPAS CHAUDS

Plus de **2 790 repas servis** entre le 5 et le 7 mars. L'action s'est déployée quotidiennement **à travers trois centres d'accueil** majeurs :

- Hikmat al Sabbagh
- École Al Omania
- Amjad Vocational Center

SOUTIEN AUX RÉFUGIÉS

Dans un contexte de grande incertitude, cette initiative a permis de garantir au moins un repas complet et nutritif par jour à près de **2 800 personnes** en situation de précarité extrême.

INFRASTRUCTURES D'ACCUEIL

Ouverture de centres d'urgence à Saïda (4 mars) et au camp de Nahr el-Bared (5 mars).

KITS DE SURVIE

Distribution massive de **matelas, couvertures et kits d'hygiène** à des milliers de familles réfugiées dans les écoles de Beyrouth.



FOCUS PAYS : PAKISTAN

Focus sur les régions rurales et les zones fortement impactées par l'inflation.

REPAS CHAUDS

Plus de **41 000 repas** prévus sur l'ensemble du mois. Les distributions quotidiennes incluent des **menus nutritifs** (Biryani au poulet, salades, fruits frais) dans les zones de :

- Bagh (**300 repas** / jour)
- Tarlai, Islamabad (**150 repas** / jour au centre Panahgah)

GRANDS IFTARS

Organisation du **4ème Grand Iftar** à Islamabad, réunissant 600 personnes pour un moment de partage communautaire.

FIDYA & KAFFARA

Soutien ciblé aux sans-abris et ouvriers journaliers à travers une **campagne dédiée**, offrant souvent l'unique repas complet de leur journée.



FOCUS PAYS :

SYRIE

Déploiement d'une double stratégie : soutien aux populations internes et accueil des flux de réfugiés.

REPAS CHAUDS

Plus de **3 000 repas** déjà servis à Homs et Idlib. Chaque menu est complet et équilibré, comprenant : Riz et Poulet, fruits frais, boissons.

- Mardi 3/03: **200 repas chauds** ont été distribués à des veuves et des orphelins vivant dans les camps de Qah et Sarmada, dans la campagne nord d'Idlib.
- Mercredi 4/03 : Notre équipe a **distribué des repas chauds à 509 familles** vivant dans 10 camps situés à Idlib, Sarmada, Killi et Qah.
- Jeudi 5/03 : Notre équipe a **distribué des repas chauds à 525 familles** vivant dans 10 camps situés à Idlib, Sarmada, Killi et Qah.

GRANDS IFTARS

+ de 3 500 bénéficiaires à ce jour. Lors du dernier, organisé à Homs, 400 repas complets ont été distribués aux résidents d'une maison de retraite.



LOGISTIQUE ADAPTÉE

Pour répondre aux besoins spécifiques et aux intempéries :

- **Iftars en mosquées** : Pour les hommes et les enfants, offrant un abri contre le froid.
- **Iftars en maison de retraites** et dans des camps
- **Livraison à domicile** : Pour les femmes, garantissant sécurité, dignité et accès direct à la nourriture.

GESTION FRONTALIÈRE

Assistance d'urgence apportée à plus de **50 000 personnes** ayant traversé la frontière libano-syrienne depuis la fin février.

Distribution de kits aux réfugiés palestiniens.

400 familles palestiniennes déplacées vivant dans le camp de Handarat à Alep + **400 familles** palestiniennes déplacées vivant dans le camp **Haifa Al-Karmel**, dans la région de Killi (Idlib).





FOCUS PAYS : MAROC

Soutien aux familles isolées et aux populations vulnérables à travers des colis alimentaires complets et des repas traditionnels.

REPAS CHAUDS & IFTARS SOLIDAIRES

À Tanger, un soutien continu est apporté aux **familles d'orphelins**. Un événement spécial au Complexe de Protection Sociale a réuni **plus de 200 personnes par soir** autour d'un menu traditionnel complet (Harira, Briouates, Rghifa, Chebakia, etc.). À ce jour, **1 400 bénéficiaires** ont déjà été accueillis dans le cadre des grands iftars

COLIS ALIMENTAIRES

Distribution de 100 colis familiaux

(50 à Mirleft et 50 à Tiznit). Chaque colis est conçu pour couvrir les besoins du Suhoor et de l'Iftar **avec 13 produits essentiels** :

- Base : Farine, riz, huile, lentilles, pois chiches.
- Tradition : Dattes, miel, vermicelle, concentré de tomate (pour la Harira).



FOCUS PAYS : YÉMEN



RAMADAN 2026



Une aide alimentaire d'urgence pour stabiliser les foyers face à une crise humanitaire prolongée.

REPAS CHAUDS (TAÏZ)

Dans le gouvernorat d'Aden, notre équipe a mené une distribution de repas chauds pendant 6 jours, permettant de fournir 6 883 repas d'iftar à des personnes en situation de grande vulnérabilité.

→ Ces repas constituent un pont vital vers la sécurité alimentaire dans un contexte de rupture totale des services de l'État.

OBJECTIF GLOBAL

L'opération se poursuit avec une cible finale de **21 212 repas distribués** à travers le gouvernorat de Taïz, assurant que l'esprit de miséricorde du Ramadan atteigne ceux qui en ont le plus besoin.



FOCUS PAYS : TANZANIE

Dans la région de Mbeya, l'action s'est concentrée sur le soutien aux foyers les plus fragiles pour faire face à l'augmentation des prix alimentaires.

REPAS CHAUDS

En seulement deux jours, **8 071 repas** fraîchement cuisinés ont été distribués. Cette action d'urgence a permis aux familles vivant sous le seuil de pauvreté de **rompre le jeûne avec dignité et nutrition**.

COLIS ALIMENTAIRES

Distribution de **960 colis familiaux complets**. Ces réserves permettent aux familles de préparer sereinement le Suhoor et l'Iftar tout au long du mois, allégeant ainsi leur charge financière.



FOCUS PAYS : IRAK



Au camp d'Akre (Duhok), nous intervenons pour soutenir les familles de réfugiés confrontées à une insécurité alimentaire persistante.

REPAS CHAUDS (CAMP D'AKRE)

Distribution de **6 666 repas** sur une période de 3 jours. Chaque bénéficiaire reçoit **deux repas chauds par jour**, assurant une couverture nutritionnelle complète.

→ Les repas sont cuisinés directement dans les cuisines du camp pour garantir fraîcheur et qualité.

CIBLAGE PRIORITAIRE

Soutien direct à **212 foyers** (environ **1 111 individus**). L'initiative assure une parité stricte entre les foyers dirigés par des femmes et ceux dirigés par des hommes, incluant les personnes âgées et les personnes en situation de handicap.

IMPACT DÉTAILLÉ

PAR PAYS



► GAZA

Nombre de bénéficiaires :

119 421 personnes.

Détails :

Face à l'insécurité alimentaire extrême début mars, 115 792 repas chauds ont été distribués (Nord, Khan Younis, Gaza City et Middle Gaza). L'intervention a été complétée par la fourniture de 230 colis alimentaires familiaux à Middle Gaza et l'organisation d'un Iftar solidaire pour 2 525 personnes.

► LIBAN

Nombre de bénéficiaires :

2 790 personnes.

Détails :

Face à la précarité alimentaire, 2 790 repas chauds ont été distribués début mars. L'action s'est concentrée quotidiennement sur trois centres d'accueil : Hikmat al Sabbagh, l'école Al Omania et le centre Amjad, apportant **une aide nutritionnelle et un soutien moral essentiel** aux familles déplacées.

► PAKISTAN

Nombre de bénéficiaires :

1 050+ personnes.

Détails :

Organisation d'un **Grand Iftar pour 600 personnes** à Islamabad. En parallèle, **450 repas chauds** sont distribués chaque jour à Bagh et Tarlai (centres d'hébergement), ciblant prioritairement les travailleurs précaires et les sans-abris via la campagne Fidya & Kaffara.

► SOUDAN

Nombre de bénéficiaires :

192 000 personnes (minimum estimé).

Détails :

Détails : Face à l'insécurité alimentaire, déploiement d'une aide d'urgence incluant 180 000 repas servis lors de 7 Grands Iftars à Al Obeid (camps de déplacés). Dans l'État d'Al Gedarif, l'intervention assure la distribution de 1 500 repas chauds quotidiens et de colis alimentaires pour 2 400 familles vulnérables.

► SYRIE

Nombre de bénéficiaires :

3 000+ personnes.

Détails :

Déploiement de la campagne Grand Iftar à Homs et Idleb. L'intervention a permis de distribuer **plus de 3 000 repas complets** aux familles déplacées. Une logistique spécifique a été mise en place avec des repas en mosquées pour les hommes/enfants et des livraisons à domicile pour les femmes, afin de garantir protection et dignité face aux intempéries.

► MAROC

Nombre de bénéficiaires :

600+ personnes (familles et individus).

Détails : Distribution de **100 colis alimentaires d'urgence** à Mirleft et Tiznit pour sécuriser les repas du mois. À Tanger, l'action s'est concentrée sur les orphelins et les veuves avec des repas chauds quotidiens et un grand événement d'Iftar au Complexe de Protection Sociale pour renforcer le lien social.





TANZANIE

Nombre de bénéficiaires :

960+ familles (et 8 000+ repas distribués).

Détails :

Soutien aux foyers précaires de Mbeya face à l'inflation. **Distribution de 8 071 repas chauds** en deux jours et de **960 colis familiaux complets**, couvrant l'ensemble des besoins alimentaires du mois (Suhor et Iftar).

► YÉMEN

Nombre de bénéficiaires :

1 512 personnes (par jour de distribution).

Détails :

Déploiement d'une aide d'urgence à Taïz, où plus de 18 millions de personnes souffrent de faim aiguë. L'intervention a permis de fournir **1 512 repas chauds** à 378 familles vulnérables lors de la 12^{ème} journée. Le **projet global** vise la **distribution de 21 212 repas** d'ici la fin du mois pour pallier l'effondrement des ressources locales.

► IRAK

Nombre de bénéficiaires :

1 111 personnes.

Détails :

Déploiement d'un programme de nutrition intensive au camp d'Akre (Duhok). L'intervention a permis de fournir **6 666 repas chauds sur 3 jours à 212 familles de réfugiés**. Chaque famille a reçu des repas complets (riz, poulet, produits laitiers) préparés quotidiennement sur place pour garantir dignité et santé aux plus vulnérables.

CHIFFRES CLÉS DE LA CRISE

1



546 110

Repas chauds
distribués.

2



862 000

Bénéficiaires
directs.



8 990

Colis alimentaires
distribués.



34

Grands Iftars
organisés.

3

4

