



# RAPPORT D'ACTIVITÉ

10 PREMIERS JOURS  
RAMADAN 2024

## Vos dons en action

Toute l'actualité de nos  
distributions dans 13 pays.



# RAMADAN 2024

## RAPPORT DES 10 PREMIERS JOURS

Nous vous apportons les dernières informations sur nos activités pendant le Ramadan dans le monde entier. Il s'agit d'un aperçu de nos distributions de nourriture, de notre travail quotidien et des personnes qui acheminent vos dons là où vous le souhaitez, chaque jour du Ramadan.

Nous vous tiendrons au courant de toutes nos opérations de distribution "Nourrir les jeûneurs" - un aperçu en direct de la façon dont vos dons ont aidé les plus vulnérables à se nourrir pendant le Ramadan. Nous vous présenterons également Mahmoud, notre directeur national par intérim à Gaza, qui partagera avec vous un récit personnel et émouvant sur la façon dont il essaie de remonter le moral de ceux qui l'entour

C'est aussi l'occasion de rencontrer certaines des personnes que vous aidez : vous aurez le témoignage d'Amira, une Syrienne mère de sept enfants qui a accouché à l'hôpital Al Imaan, ainsi que celui de Maryam, une orpheline pakistanaise, dont le rêve de devenir médecin se réalise alors qu'elle suit des cours à l'école de médecine en Chine



# UNE PRIÈRE POUR LES 10 PREMIERS JOURS

Le Messenger d'Allah (saw) a dit,

C'est un mois dont le début est une  
miséricorde, le milieu un pardon et la fin un  
affranchissement de l'enfer.

Muhammad, paix et bénédictions sur lui, a dit  
que les 10 premiers jours du Ramadan sont  
consacrés à la recherche de la miséricorde, et  
qu'au cours des premiers Ashara (dix jours), il  
nous est conseillé de faire la duaa suivante :

« Mon Seigneur, couvre-nous de pardon et de  
miséricorde. De tous les miséricordieux, Tu  
es le Plus Miséricordieux. »

[Quran 23:118]

Rejoignez-nous pendant le Ramadan et apprenez à mieux connaître  
nos projets, notre personnel et les personnes que nous aidons.



Visite de la mosquée Al Kauthar à Islamabad.

## Dans ce rapport

### Les actus du Ramadan

5

Les dernières informations sur nos distributions à travers le monde.

### La concrétisation de votre charité = salles de classe pour 5 900 enfants

9

Vous aidez Sondos à réaliser ses rêves

### Le pouvoir d'un sourire à Gaza

11

Lisez le message de notre collègue Mahmoud à propos de la vie et du travail à Gaza.

### 1 million de repas pour Gaza

15

Les dernières nouvelles concernant notre engagement à fournir 1 million de repas à Gaza, à partir du Ramadan.

### Vos dons construisent des foyers

17

Comment votre don de Ramadan a créé des logements pour les survivants de séismes et d'inondations.

### De l'orpheline parrainée à l'étudiante en médecine

19

Comment le parrainage d'orphelins aide Maryam à réaliser son rêve de devenir médecin.

### Soin et humanité à l'hôpital Al Imaan

20

Amira, une mère partage comment le personnel de notre hôpital s'est occupé de la naissance de ses enfants.

### Nos bénédictions

21

Notre rappel islamique spirituel.



7



11



17



Distribution de repas chauds à Gaza.

## I LES ACTUS DU RAMADAN

Nous partageons ici quelques clichés de notre travail dans 13 pays, ainsi que les dernières nouvelles de nos distributions jusqu'à présent.



À **Gaza**, nous avons distribué **47 835** repas chauds au cours des dix premiers jours du ramadan, ainsi que **3 631** colis alimentaires familiaux pour soutenir **17 005** personnes, les aidant ainsi à bien manger pendant un mois entier. Plus de **9 000** repas chauds ont été distribués dans le nord de Gaza, où les habitants sont menacés de famine et ont du mal à accéder à la nourriture.



Au **Liban**, vous nous avez aidés à fournir **1 104** colis alimentaires à des réfugiés syriens et à des familles libanaises vulnérables à Saida, Akkar et Arsal.



En **Somalie**, nous avons distribué **296** colis alimentaires à des personnes déplacées et à des familles orphelines à Mogadiscio.



Au **Pakistan**, nous avons distribué **365** colis alimentaires à des familles vulnérables, notamment à des orphelins du district de Bagh, de Dhirkot, de Barakhahu et de Murree. Nous avons également fourni **465** repas chauds à Dhirkot, Mansehra et Batagram.



Au **Yémen**, **1 733** colis alimentaires nutritifs ont été distribués à des familles souffrant de la faim et de la malnutrition pendant le ramadan.



Au **Nigeria**, nous avons distribué des colis alimentaires pendant un mois aux orphelins et aux veuves de Remo-Sagamu.





En **Syrie**, nous distribuons quotidiennement du pain à **1 000** familles et nos cliniques mobiles continuent de soutenir les communautés déplacées. Un médecin généraliste traite **80** patients par jour, et notre pharmacie, notre agent de santé et notre clinique gynécologique soutiennent encore davantage de personnes.



Notre centre de santé dans le village d'**Al Zohoor** - où nous avons relogé **5 000** personnes dans des habitations à long terme - fournit des soins de santé à **5 000** personnes chaque mois, y compris les premiers soins, la pédiatrie, la gynécologie, les analyses de laboratoire, les soins dentaires et une pharmacie. Traitant environ **250** personnes par jour, c'est l'une des seules cliniques gratuites de la région.



Au cours de la première semaine du Ramadan, nous avons achevé la construction de **1 000** maisons durables pour les Syriens déplacés dans **la ville d'Al Yasameen**. Nous avons également terminé l'installation d'un puits d'eau dans la ville et nous construisons actuellement un réservoir d'eau dans chaque maison pour aider les **1 000** familles qui vont bientôt s'y installer.



En **Syrie**, nous fournissons à **325** familles de Qurqania des bons d'achat pour le Ramadan et pour les **4** prochains mois, ce qui leur permet d'acheter les articles qui répondent à leurs besoins individuels.

Gardez un œil sur nos réseaux sociaux et notre newsletter pour connaître les dernières informations sur notre campagne "Nourrir les jeûneurs".



Des colis alimentaires contenant des produits de première nécessité sont distribués au Nigeria.



De savoureux pains frais sont distribués chaque jour en Syrie.



Des colis alimentaires pour le ramadan sont ramenés aux familles au Liban.



Distribution de colis alimentaires aux enfants et aux familles en Irak.



Distribution de colis alimentaires en Somalie, pour aider les familles orphelines à bien manger pendant le Ramadan.



Distribution de colis alimentaires au Yémen.



Les enfants pakistanais recevant les colis alimentaires distribués et de l'huile de cuisine.



Distribution de colis alimentaires au Liban pour le Ramadan.





Distribution de colis alimentaires en Somalie, pour aider les familles orphelines à bien manger pendant le Ramadan.



Enfant recevant un colis alimentaire et de l'huile de cuisson au Pakistan.



Distribution de colis alimentaires pour aider les enfants et les familles en Irak.





Inauguration de l'école Mosab Ibn Omair, Yémen.

## LA CONCRÉTISATION DE VOTRE CHARITÉ = DES SALLES DE CLASSE POUR 5 900 ENFANTS

L'année dernière, nos donateurs ont généreusement contribué à la réhabilitation d'écoles au Yémen. Comment vos dons ont-ils changé des vies au cours de cette année ?

Les dégâts, le ciblage et la négligence ont fait que **2 millions** d'enfants yéménites ne sont pas scolarisés et que **4 millions** d'autres risquent d'abandonner l'école. Au cours des neuf dernières années, **2 916** écoles ont été détruites, endommagées ou utilisées à d'autres fins, soit une école sur quatre.

Mais votre charité nous a permis de réhabiliter cinq écoles, aidant ainsi un total de **5 900** enfants à rester dans des écoles sûres et accessibles, qui continueront à bénéficier aux enfants année après année.

Des salles de classe neuves, sûres et bien équipées favorisent la scolarisation des enfants. Nous avons également soutenu l'éducation des enfants handicapés en élargissant les portes des couloirs, en ajoutant des rampes et des toilettes pour handicapés avec des barres murales.

Nos rénovations ont consisté à construire **six** nouvelles salles de classe et à réhabiliter des salles de classe en y installant de nouvelles portes, de nouvelles serrures et de nouveaux bureaux, ainsi qu'en ajoutant des trottoirs et un nouveau toit.

### De jeunes enfants yéménites se réjouissent d'apprendre dans leur nouvelle salle de classe.

Voici le témoignage de Sondos, une jeune fille de douze ans qui a de grands rêves et que votre générosité de l'année dernière l'aide à réaliser.

Je me réveille, je prends mon petit-déjeuner, je porte mon uniforme et je vais à l'école avec mes amis. Nous nous mettons en rang et entrons dans la salle de classe.

"J'ai été déplacée du gouvernorat d'Al Bayda à cause de la guerre.

La guerre provoque beaucoup de peur et de dégâts. J'ai peur pour ma vie, pour ma mère, mon père, mes frères et mes sœurs. Nous avons déménagé à Taiz parce que c'est un endroit sûr.

"Dans nos anciennes salles de classe, j'avais du mal à comprendre mes cours. Le plafond était cassé, les tableaux étaient brisés et il n'y avait pas assez de chaises.

"Dans les nouvelles salles de classe, je peux bien comprendre mon cours et me concentrer sur le professeur. Les tableaux sont neufs, il y a plein de chaises neuves et le plafond n'est pas cassé.



De jeunes enfants yéménites se réjouissent d'apprendre dans leur nouvelle salle de classe.

"Je veux devenir médecin plus tard pour pouvoir soigner les gens à un prix abordable. Mon père et ma mère travaillent à l'école, mais ils n'ont pas reçu leur salaire depuis longtemps, si bien que nous manquons de produits de première nécessité à la maison, comme de la farine et du sucre.

"Quand j'arrive à l'école et que j'entre en classe, je me sens heureuse et à l'aise parce qu'il y a beaucoup de chaises, un tableau noir et des fenêtres qui nous protègent de la poussière, du froid et du vent.



Des enfants yéménites jouent lors de l'inauguration de l'école Ali bin Abi Taleb après sa réhabilitation.



# LE POUVOIR D'UN SOURIRE À GAZA

**Mahmoud, père de trois enfants, est le directeur suppléant du bureau de Human Appeal Palestine, basé à Gaza.**

Comme la majorité des Palestiniens de Gaza, les bombardements l'ont contraint à prendre sa famille et à fuir pour se mettre à l'abri dans le sud. Pendant tout ce temps, il a effectué des distributions quotidiennes pour s'assurer que les personnes les plus vulnérables reçoivent l'aide dont elles ont besoin, au péril de sa vie. Voici ses réflexions sur les six derniers mois.



Lorsque la guerre a commencé, j'étais dans ma petite maison avec ma femme et mes enfants. Nous entendions des bombes partout, jusqu'à ce que les bruits se fassent entendre tout près de ma maison, et plusieurs maisons voisines ont été détruites. Nous n'avons pu fuir que dans un grand camion avec beaucoup d'autres personnes. Depuis, ma maison a été complètement détruite. Je n'ai plus d'endroit où vivre et je suis donc hébergée par ma belle-mère

Tous mes rêves, petits et grands, ont été anéantis. À cause de la peur et de l'épuisement extrême, j'arrive à peine à dormir quatre ou cinq heures par nuit. Nous ne mangeons qu'une fois par jour en raison des pénuries alimentaires massives. Depuis que la guerre a éclaté, nous avons mangé de la viande seulement deux fois, et même cela relève du miracle.



Mahmoud contrôlant les livraisons d'aide à Gaza.



Mahmoud apporte de la joie dans une école refuge.

### Distributions quotidiennes de l'aide

Dès le début de la guerre, Human Appeal a été l'une des premières organisations à fournir de l'aide aux personnes dont les maisons avaient été détruites, avant que nous ne soyons tous contraints de fuir vers le sud. Les premiers jours ont été très difficiles et les gens ont beaucoup souffert parce que les magasins étaient fermés et que des gens étaient tués.

Nous savions qu'à tout moment nous pouvions perdre la vie, mais nous sommes restés mobilisés pour aider les gens, sans penser à notre propre sécurité. Nous avons fourni tout ce que nous pouvions : de l'eau, de la nourriture, des kits d'hygiène, des médicaments et du matériel médical, des légumes...

Mais nous avons également dû faire face à d'énormes défis, en particulier le manque d'électricité et d'Internet, qui nous coupait de nos collègues au siège de Human Appeal. Le manque de carburant, dont nous avons besoin pour apporter de l'aide aux familles, les endroits difficiles que nous avons dû visiter et, bien sûr, les bombes,

qui ne s'arrêtent jamais et menacent continuellement nos vies.

En ce moment, les demandes les plus urgentes concernent le poulet, la viande, les couches (pour les enfants et les personnes âgées), le lait maternisé et les tentes adaptées à la situation dans laquelle nous nous trouvons. Nous recevons également des demandes pour adapter les espaces aux personnes handicapées, qui vivent dans des tentes construites au hasard sur le sable ou sur la plage, dans des zones où il n'y a pas de services pour elles et où il leur est très difficile de se déplacer.

Les gens ne fréquentent plus les mosquées comme avant, d'une part parce qu'un grand nombre d'entre elles ont été détruites, et d'autre part parce que les mosquées ont toujours été prises pour cible. Un très grand pourcentage de personnes jeûnent ce Ramadan, malgré les circonstances, grâce aux énormes bénédictions d'Allah Subhanahu Wa Ta'ala.





Mahmoud distribue des repas chauds à Gaza, égayant la journée des enfants.

### Quelques lueurs d'espoir

Alors que nous distribuions des repas chauds, une femme accompagnée de sa petite fille se tenait près d'un mur, incapable de bouger, en train de pleurer. Je me suis approchée d'elle pour lui demander ce qui la préoccupait et elle m'a répondu que sa fille voulait manger du riz, car cela faisait si longtemps qu'elle n'en avait pas mangé. Je leur ai apporté des repas chauds et elle s'est assise en pleurant, les larmes coulant à flots. Sa fille l'a prise dans ses bras et lui a dit que je leur avais donné ce qu'elles voulaient, alors pourquoi pleures-tu ? Sa mère a répondu : "le monde va encore bien, alhamdulillah". Je les ai vues deux jours plus tard et leur ai donné un autre repas chaud. J'ai vu son enfant rire, cela m'a fait très plaisir. Il y a tant de choses touchantes qui me rendent heureux.

Je ne peux pas décrire la profondeur de la douleur que je ressens. Nous avons tout perdu. Nous avons perdu nos souvenirs. Nous avons perdu nos familles. Nous avons perdu nos maisons. Nous avons perdu nos amis

proches. Tous les membres de ma famille ont vu leur maison détruite. Ma fille pleure et me dit qu'elle veut mourir. Comment puis-je aller bien ? Je veux être fort pour que mes enfants aillent bien. J'ai tellement peur pour leur avenir. Cette vie n'a plus rien qui puisse nous faire penser à un avenir. Cette blessure dans mon cœur est exactement ce qui me pousse à continuer à rire - pour que mes enfants me voient heureux, pour que mon rire leur donne une lueur d'espoir pour l'avenir, pour que nous puissions continuer cette rude vie.

Pour moi, c'est très gratifiant quand les gens me reconnaissent à mon sourire. Ils me voient et disent : "C'est l'homme que l'on voit sur les médias sociaux et qui rit tout le temps." Je suis fier de moi et de mon organisation, et très fier de mon équipe à Human Appeal. Je pourrais remplir un livre avec les souffrances que j'ai vécues et qui se poursuivent encore aujourd'hui. C'est terrible de vivre avec cette peur, mais je continuerai à être fort pour les personnes qui ont besoin de mon aide, car lorsque je les vois sourire, cela me donne la force de continuer.



Distribution de repas chauds dans le nord et le sud de Gaza.

# I 1 MILLION DE REPAS À GAZA

Nous nous sommes engagés à fournir un million de repas aux Palestiniens de Gaza pendant le Ramadan et au-delà.



Grâce à votre soutien généreux, nous avons déjà fourni **176 216** repas à **Gaza**, dont au moins **9 704** dans le nord de la bande de Gaza depuis le **7 octobre**.



Sur les **10** premiers jours de Ramadan, nous avons fourni **47 835** repas chauds et **3 631** colis alimentaires familiaux, soit l'équivalent d'environ **136 000** repas.





Distribution de 6 204 repas chauds et de 200 colis alimentaires à Deir El Balah et Rafah.



Nous avons distribué 750 repas chauds à Deir El Balah, au sud de Gaza.



Nous avons distribué 700 repas chauds et 451 colis alimentaires dans les zones centrales de Deir El Balah, Al Nusairat, Al Zawaida.





Nous avons fourni 5 297 repas chauds et 230 colis alimentaires à des familles à Rafah et Deir El Balah.



Nous avons distribué 3 340 repas chauds à Deir El Balah, Al Nusairat, Al Zawaida.



Distribution de 7 659 repas chauds à Deir El Balah.



Distribution de 6 385 repas chauds pour l'iftar et de 900 colis alimentaires à Deir El Balah, Al Nusairat, Al Zawaida.



# VOS DONs CONSTRUISENT DES FOYERS

Lors du dernier Ramadan, nos donateurs ont généreusement contribué à la construction de maisons durables en Syrie et au Pakistan.

## Un an plus tard, comment ces maisons ont-elles changé des vies ?

En Syrie, nous avons relogé **10 000** personnes déplacées issues de **2 000** familles dans des maisons réparties dans trois villes. Chaque famille reçoit un appartement dans un immeuble, comprenant deux chambres, une cuisine, une salle de bain et un espace de vie. Chaque appartement dispose également d'un petit espace extérieur

et d'un réservoir d'eau, et est raccordé aux réseaux d'eau, de canalisations et d'électricité. Nous avons achevé l'école communautaire, la mosquée et le centre de soins de santé primaires dans **deux** villages, et les bâtiments communautaires ainsi que les réservoirs d'eau dans la troisième ville sont en cours de construction. Bientôt, ces **1 000** familles emménageront dans leurs nouvelles maisons dans la ville d'Al Yasameen.



Maisons en construction par nos constructeurs



Après le tremblement de terre, nous avons fui dans plusieurs endroits sans rien emporter avec nous. Nous espérions trouver une tente pour nous abriter, car de nombreuses personnes dormaient dans les rues pendant plusieurs nuits, mais après notre arrivée à [Al Zohoor], nous nous sommes sentis stables, comme si nous étions propriétaires d'un palais.

Cette maison est chaleureuse, surtout [lorsque nous avons emménagé et que] les températures étaient froides, mais nous nous sommes sentis au chaud, en sécurité et dans la stabilité dans cette maison.

Je tiens à remercier tous les donateurs qui ont contribué à la construction de ce village pour héberger de nombreuses personnes qui, si elles n'avaient pas vécu ici, seraient allées vivre dans des camps qui ne les protègent pas du froid de l'hiver ou de la chaleur de l'été.

- Rewaa, Syrie





La troisième ville de Human Appeal en Syrie est terminée.

Au Pakistan, en coopération avec les survivants des inondations de 2022 - qui ont détruit ou endommagé **2,1 millions** de maisons - nous avons construit **324** maisons résistantes aux inondations, ce qui a permis à **2 106** personnes d'avoir un nouveau toit. Nous avons également installé deux puits profonds alimentés par l'énergie solaire à proximité pour permettre à ces familles d'avoir un accès durable à l'eau

potable. Chaque maison comprend une ou deux pièces, une cuisine et des toilettes. Elle est construite avec des briques, des poutres et de l'acier, et est surélevée d'au moins un mètre cinquante par rapport au sol. La structure renforcée, ainsi que le niveau surélevé, protégeront les familles des inondations cycliques dans la région et donneront aux maisons une durée de vie minimale de **20 à 25 ans**.



Une famille devant sa nouvelle maison au Pakistan.



Lorsque nous vivions dans une tente, nous n'avions rien pour nous protéger. Mais maintenant, nous vivons dans une maison faite de béton et de poutrelles d'acier. Nous sommes maintenant à l'abri de toutes les intempéries. Si nous le pouvions, nous offririons à ceux qui ont fait don de cette maison des fleurs, des câlins et des prières. Ils nous ont rendu si heureux en nous offrant cette maison que nous les couvrirons de nos prières et, si nous les voyons devant nous, nous leur donnerons certainement des bouquets de fleurs.



- Ameer, Pakistan

**Votre soutien au cours du dernier Ramadan a transformé la vie de milliers de familles déplacées. Cette année, qu'est-ce que votre œuvre de bienfaisance du Ramadan permettra de réaliser ?**



# DE L'ORPHELIN PARRAINÉ À L'ÉTUDIANTE EN MÉDECINE

**Maryam a toujours rêvé de devenir médecin, même lorsqu'elle était enfant.**

[Mon père] avait l'habitude de dire qu'il m'aiderait à devenir médecin et que j'irais à l'école de médecine... Mon père avait le même souhait pour moi. "J'avais sept ans lorsque mon père est décédé. Il travaillait dans un aéroport et il est mort d'une crise cardiaque. Personne ne nous a soutenus, je n'avais pas les moyens de payer les frais de scolarité.

"Lorsque je suis revenue dans ma ville natale, quelqu'un nous a parlé de Human Appeal et de son aide aux orphelins. Cette organisation caritative nous a beaucoup aidés, depuis que j'ai huit ans. Nos camarades de classe n'ont jamais su que nous étions orphelins. Nous avons tout ce dont nous avons besoin, y compris la papeterie et les uniformes. Nos frais de scolarité étaient toujours payés à temps.



**Un généreux parrain a soutenu Maryam tout au long de son enfance et continue de le faire aujourd'hui.**

"Aujourd'hui, je suis étudiante en troisième année de médecine dans une université en Chine. Je suis si loin de ma famille, mais je travaille dur et j'étudie pour pouvoir rentrer chez moi avec succès.

"La vie est trépidante ici, nous avons des cours toute la journée. De huit heures du matin à cinq ou six heures du soir, parfois même jusqu'à 21 heures. J'aime étudier. Après mon stage d'internat, je voudrais rentrer chez moi. Inshallah, j'ouvrirai un hôpital là-bas. Je veux aider les pauvres qui n'ont pas les moyens de se faire soigner. Je les soignerai gratuitement.



Notre programme de parrainage d'orphelins a aidé Maryam à poursuivre son rêve d'éducation.

**Notre programme de parrainage offre aux orphelins les opportunités que tous les enfants méritent, la sécurité et la sûreté nécessaires pour construire un avenir meilleur. Nous sommes très reconnaissants envers tous les parrains et marraines d'orphelins qui donnent chaque mois pour aider les enfants qui ont perdu leur père ou leurs deux parents à devenir de jeunes adultes épanouis et passionnés comme Maryam.**

# SOINS ET HUMANITÉ À L'HÔPITAL AL IMAAN

Amira, veuve, vit avec ses sept enfants dans un camp de personnes déplacées dans le nord de la Syrie. Avant de perdre son mari, elle a eu trois enfants alors qu'elle vivait dans ce camp. Amira nous raconte ici son expérience des soins prodigués à l'hôpital Al Imaan.

Lorsque j'ai été déplacée pour la première fois, j'avais quatre enfants et j'étais enceinte de mon fils, Rakan. Quelqu'un m'a parlé de l'hôpital Al Imaan, où je me suis rendue. Les infirmières et les médecins ont été formidables. Ils ont tout fait pour prendre soin de moi. C'est là que j'ai accouché, alhamdulillah. "L'hôpital Al-Iman est célèbre. Tous les résidents du camp s'y rendent car les soins y sont gratuits.

"Lorsque j'ai donné naissance à mon fils suivant, il avait besoin d'une couveuse et d'une surveillance.

"L'équipe l'a vacciné. Les soins aux enfants à l'hôpital Al Imaan sont excellents et il y a un pédiatre.

"Chaque fois qu'un de mes enfants tombe malade, nous l'emmenons immédiatement se faire examiner par le pédiatre - il est présent à l'hôpital jour et nuit. Qu'il s'agisse des employés, des gardiens ou du personnel médical, ils nous font nous sentir les bienvenus.



Médecin à Al Imaan examinant l'un des enfants d'Amira.



# NOS BÉNÉDICTIONS

Alors que nous entrons dans la deuxième Ashara, nous devrions rechercher le pardon d'Allah en prononçant la dua suivante :



Je demande pardon pour mes péchés à Allah qui est mon Seigneur et je me tourne vers Lui.



Qu'Allah accepte vos invocations et récompense tous vos actes d'adoration ce Ramadan.



Une jeune fille syrienne prononçant une dua.