

AU SERVICE DE L'HUMAIN

Édition *Ramadan*

1 ER TIERS

Votre générosité en action

Les dernières actualités de nos distributions dans 16 pays.

RAMADAN 2025



AU SERVICE DE L'HUMAIN

LES 10 PREMIERS JOURS

L'édition *Ramadan* revient pour vous offrir un regard exclusif sur notre travail à travers le monde pendant ce mois béni.

Découvrez en temps réel nos distributions alimentaires, notre engagement quotidien et les personnes dévouées qui s'assurent que vos dons parviennent aux plus démunis, chaque jour du Ramadan.

Nous vous tiendrons informés de toutes nos distributions *Nourrir les jeûneurs*, vous offrant une immersion en direct dans l'impact concret de votre générosité sur les plus vulnérables.

Rencontrez également Abdulrahman, notre responsable médias et communication à Gaza, qui partagera son expérience du Ramadan cette année et expliquera comment son équipe soutient les communautés pour jeûner et se reconstruire. De son côté, Muhammad, notre assistant médias au Pakistan, vous plongera au cœur de nos distributions d'iftars sur le terrain.

Enfin, vous entendrez les témoignages inspirants de celles et ceux que vous aidez : Mahmoud, un jeune Syrien qui a retrouvé un foyer grâce à vous, et Nadeem, un ancien agent de sécurité devenu apiculteur au Pakistan.

Restez connectés pour suivre cette belle aventure humaine et voir l'impact de votre générosité en action !

Invocation

**pour ces 10
premiers jours**

"Ô Allah, au début de ce mois béni de Ramadan, je Te demande pardon pour mes péchés passés et je cherche refuge auprès de Toi contre les tentations de ce monde.

Donne-moi la force d'accomplir mes actes d'adoration avec sincérité et dévotion. Purifie mon cœur, éclaire mon esprit et accorde-moi la patience dans le jeûne et la prière. Accepte mes efforts et fais que ce Ramadan soit un moyen de me rapprocher de Toi.

Ô Allah, protège-moi de l'orgueil, de l'arrogance et des mauvaises pensées. Ouvre les portes de Ta miséricorde et accorde-moi la réussite dans ce mois béni. Amin."

Alors, venez nous rejoindre et plongez dans l'univers de nos projets, de notre équipe et des personnes que nous soutenons, avec tous les détails des dix premiers jours de Ramadan.

Sommaire

	Ramadan en direct 6	6
	Les dernières informations sur nos distributions à travers le monde.	
	Votre générosité lors du dernier Ramadan..... 9	9
	= 165 nouvelles familles apicultrices cette année.	
	Comment Nadeem est passé de 4 ruches à 29 ruches pour produire du miel et générer des revenus.	
	Comment se passe le travail 11	11
	sur les distributions durant ce Ramadan ?	
	Muhammad, assistant médias, nous fait part de son expérience du travail effectué pendant le Ramadan au Pakistan.	
	Ramadan, Tarawih et espoir à Gaza 13	13
	Découvrez à travers notre collègue Abdulrahman la façon dont nous aidons les familles à Gaza.	
	Zoom sur Gaza 15	15
	Découvrez tout sur nos grands iftars et nos avancées dans la distribution de 1 million de repas chauds ce Ramadan.	
	Transformer vos dons en foyers 17	17
	pour l'avenir en Syrie	
	Mahmoud, 14 ans, raconte son chemin vers un nouveau foyer et son apprentissage de la lecture.	
	Bénédictions communes 19	19
	Invocation pour la suite du Ramadan	



Repas de l'iftar arrivant aux familles de Gaza

Ramadan en direct

Voici un aperçu de notre travail dans 16 pays, accompagné des dernières mises à jour sur nos distributions jusqu'à ce jour.



En **Syrie**, nous avons distribué **2 289 colis alimentaires**, offrant à **11 445 personnes** des iftars nutritifs pour tout le mois. De plus, nous avons fourni **867 repas chauds**, et construit **125 abris pour les familles**.



Au **Pakistan**, nous avons distribué **150 repas chauds**, and **720 colis alimentaires** contenant **46 kilos** de farine, de sucre, de pois chiches, de lentilles, de dattes, d'huile et de Jen-e-Shirin. Nous avons également organisé des récitations du Coran au centre *Aminah* pour les enfants vivant dans la rue. En tout, nous avons apporté notre aide aux personnes d'Islamabad, de Cachemire, de Rahim Yar Khan, de Faisalabad et de Khyber Pakhtunkhwa durant les 10 premiers jours de Ramadan.



Au **Yémen**, nous avons distribué **2 910 colis alimentaires** et plus de **20 000 repas chauds** à Sana'a, Taiz et Aden, en privilégiant les familles déplacées, celles avec des orphelins, ainsi que les patients dans un hôpital. Chaque repas chaud pèse un peu moins d'un kilo et comprend du riz, des légumes, du poulet rôti et du pain frais.

Ramadan en direct



En **Irak**, en plus de **195 colis alimentaires** distribués à Erbil, nous avons finalisé notre projet de figuier, en fournissant à **37 agriculteurs 98 jeunes plants de figuiers**, ainsi que des systèmes d'irrigation, des outils, des tuyaux et des engrais, garantissant ainsi un revenu durable pour les années à venir.



Au **Soudan**, nous avons distribué **1 200 colis alimentaires** à Omdurman, et au Bangladesh, nous apportons notre soutien aux réfugiés Rohingyas en leur fournissant des colis alimentaires.



Au **Sénégal**, nous avons distribué **260 colis alimentaires** à Dakar, fournissant ainsi à **1 560 personnes** de quoi se nourrir pendant tout le mois. Nous avons également offert des colis alimentaires pour un mois en Guinée et au Mali.



Au **nord de l'Afrique**, nous avons distribué des colis alimentaires pour toute la durée du Ramadan à Gafsa et Médenine, en Tunisie, et avons soutenu **567 familles** dans huit villages de la région d'al-Hawz, touchée par le tremblement de terre, au Maroc. Ces colis contenaient des produits essentiels tels que de la farine, de l'huile, du sucre, des haricots, ainsi que des ingrédients adaptés localement.



En **Mauritanie**, nous avons fourni à **750 familles** des colis alimentaires nourrissants contenant les produits essentiels pour leurs iftars pendant tout le mois.



En **Turquie**, **2 625 personnes** ont bénéficié de nos colis alimentaires pour le mois, en mettant l'accent sur les réfugiés syriens. Nous avons également offert **500 jouets** aux enfants syriens vivant à Hatay.



Nous avons également fourni des repas chauds et organisé des journées récréatives pour les enfants au **Liban** ainsi que des repas chauds et des colis alimentaires pour les familles dans les camps de déplacés en Somalie. De plus, nous avons lancé un projet de puits d'eau potable dans trois régions de Somalie.

Suivez nos réseaux sociaux et abonnez-vous à notre newsletter pour ne rien manquer des dernières actualités de notre campagne *Nourrir les Jeûneurs*.



Maroc : Le personnel de Human Appeal discute avec un groupe d'enfants.



Distribution de repas chauds pour l'iftar aux enfants en Syrie



Distribution de colis alimentaires du Ramadan aux familles dans le besoin.



Colis alimentaires essentiels distribués aux communautés en Irak.



Nourrir les jeûneurs au Pakistan.



Distribution de repas chaud pour l'iftar au Yémen.



Vos dons de Ramadan arrivent au Sénégal.



Nous soutenons les familles en jeûne en Mauritanie.



Nous venons en aide à chaque être humain en Turquie.



Nous distribuons des colis alimentaires nourrissants au Mali



Des colis alimentaires parviennent aux familles en Somalie.



Assurer la nutrition des familles au Nigeria.



Nous aidons chaque être humain au Liban



Distribution de colis alimentaires de Ramadan au Bangladesh.



Apiculteur au Pakistan : Un apiculteur entretenant ses ruches, garantissant ainsi sa source de revenu.

Votre générosité lors du dernier Ramadan = 165 nouvelles familles apicultrices cette année.

Lors du dernier Ramadan, grâce à la générosité de nos donateurs, nous avons pu offrir la formation, l'équipement et les ruches nécessaires pour former 165 nouveaux apiculteurs dans la région de Cachemire. Alors, quel impact vos dons ont-ils eu sur les vies des bénéficiaires cette année ?

Nous avons pris une espèce d'abeilles native du Cachemire et, au cours des **16 dernières années**, avons réussi à les adapter pour vivre en colonies, permettant ainsi aux agriculteurs de les élever pour le miel, qu'ils vendent ensuite pour en tirer des bénéfices.

En tenant compte de l'écosystème local, nous avons aidé une région vulnérable aux chocs climatiques à exploiter son environnement naturel, créant ainsi un moyen de subsistance durable, rentable et respectueux de la nature.

L'année dernière, vous avez permis à **165 personnes de se former à l'apiculture**. Écoutons Nadeem, qui, grâce à votre soutien il y a quelques années, a transformé sa vie et son avenir.



Apiculteur au Pakistan : Un apiculteur montrant fièrement son miel frais, preuve de son travail acharné.

“

Avant, je travaillais comme agriculteur, mais aujourd'hui, mon travail quotidien est celui de gardien de sécurité, ce qui me rapporte environ 57€ par mois. Comment cela peut-il suffire pour subvenir aux besoins d'une famille de cinq personnes ? Vous serez surpris par la réponse.

J'étais autrefois intéressé par l'apiculture, mais quand j'essayais d'ouvrir une ruche, les abeilles mouraient ou s'envolaient. Lorsque Human Appeal a fourni une formation, ils m'ont appris tout ce que je devais savoir. Depuis, j'ai transformé **une ruche en 29**, alhamdulillah.

Le miel est entièrement pur. Je le vends en ville à des commerçants et dans différents quartiers. J'ai même pu en vendre à des proches en Arabie Saoudite et à Dubaï. Je produis entre 100 et 120 kilogrammes par an et je vends chaque kilo environ **6 000 roupies** (soit 20€).

Je suis heureux, et ma famille l'est aussi. Aujourd'hui, je peux compter sur moi-même et offrir de bons repas à ma famille. J'ai également acheté une vache pour diversifier mes sources de revenus.

Je suis profondément reconnaissant envers Human Appeal et les personnes qui ont fait des dons.

”



Colis alimentaires distribués aux enfants à Lahore.

Comment se déroule le travail des distributions pendant ce Ramadan ?

Écoutons Muhammad, notre assistant média de 25 ans à Islamabad, au Pakistan, qui consacre ce Ramadan à travailler avec notre équipe de projets pour capturer des photos et des témoignages illustrant l'impact de vos dons.

Mon rôle allie travail de bureau et déplacements sur le terrain à travers le pays. Je capture des vidéos et des photos percutantes, ainsi que des récits captivants, tout en gérant les réseaux sociaux et en réalisant certains montages. Avant le Ramadan, mon travail devient beaucoup plus intense, et une fois celui-ci commencé, je parcours de vastes régions pour documenter l'impact de notre campagne *Nourrir les jeûneurs*.

Je partage des histoires fortes qui permettent à nos donateurs de mieux comprendre l'impact de leurs contributions et de se connecter aux vies des personnes qu'ils ont aidées.

Environ 25 % de la population du Pakistan vit sous le seuil de pauvreté ; nos colis alimentaires et repas chauds font une réelle différence. Ils sont remplis d'aliments de haute qualité pour nourrir les personnes qui en ont le plus besoin. Nous intégrons notre campagne *Nourrir les jeûneurs* dans nos actions globales – par exemple, les familles bénéficiaires de maisons résistantes aux inondations ont également reçu des colis alimentaires et des cadeaux pour leurs enfants à l'occasion de l'Aïd.



Mon iftar préféré ?

Cela dépend de l'humeur, mais un classique pakora, fruit chaat (mélange de fruits), dattes et rooh afza, c'est un combo qui ne déçoit jamais ! Il y a quelque chose de spécial dans ces pakoras croustillants et la boisson fraîche de rooh afza après une longue journée de jeûne, c'est un plaisir incomparable. La plupart des Pakistanais seraient sûrement d'accord avec moi sur ce point.

Un moment qui m'a particulièrement marqué

Lors d'une de nos distributions de repas chauds pendant le Ramadan, j'ai remarqué un jeune garçon, environ 10 ans, assis discrètement parmi les autres, attendant le Maghrib. Contrairement aux autres enfants, il semblait plongé dans ses pensées. Lorsque l'adhan a retenti, il s'est approché de moi et m'a demandé : « *Bhai, est-ce que je peux emporter ce repas chez moi plutôt que de manger ici ? Ma mère et ma sœur n'ont rien pour rompre leur jeûne.* »

Ses mots m'ont profondément bouleversé. Tandis que beaucoup d'entre nous se préoccupent de ce qu'ils vont manger pour l'iftar, la seule inquiétude de ce garçon était de partager son repas avec sa famille, pour s'assurer qu'ils ne resteraient pas affamés.

Les meilleurs et les plus difficiles aspects de mon travail

Ce que j'aime le plus dans mon travail, c'est de savoir qu'un petit geste peut avoir un impact considérable – par exemple, partager une histoire du terrain avec ceux qui ont fait un don peut les encourager à venir en aide à encore plus de personnes, permettant ainsi à davantage de gens de bénéficier de notre action vitale. Le côté le plus difficile réside dans les épreuves profondes et les luttes que je suis amené à observer. Mes nombreux déplacements signifient souvent que je manque des moments précieux avec ma famille, car je suis constamment sur le terrain.

Mon message ce Ramadan

En voyageant et en voyant la réalité de la situation sur le terrain, je réalise à quel point de nombreuses familles vivent dans une grande précarité, luttant pour les besoins les plus essentiels. Là où nous prenons pour acquis la nourriture, l'eau propre et le confort, pour beaucoup, cela reste une lutte quotidienne pour avoir accès à ces nécessités de base.

Ce Ramadan, rappelons-nous d'être reconnaissants envers Allah pour toutes ses bénédictions, et considérons qu'il est de notre devoir de tendre la main à ceux qui en ont besoin. Cela est un acte de gratitude envers Allah, le Plus Miséricordieux.



Une femme cuisinant chez elle.



Un homme en prière avant l'iftar.

Ramadan, tarawih, et espoir à Gaza

Abdulrahman, 33 ans, est responsable des médias et de la communication à Gaza. Il vit avec sa femme, sa fille et ses deux fils dans une maison louée à Nuseirat, au cœur de Gaza, après avoir passé un an dans une tente à Deir al-Balah. Il fait partie de l'équipe de Human Appeal depuis juillet dernier. Écoutons ses réflexions sur ces derniers mois et comment il a vécu le premier tiers du Ramadan.



“

Pendant le Ramadan, je supervise toutes les activités médiatiques à Gaza et j'aide à la planification et à la mise en œuvre de divers projets. L'une des principales initiatives auxquelles je participe est notre Grand Iftar communautaire hebdomadaire. Le premier a eu lieu dès le premier jour du Ramadan à Rafah, et le suivant une semaine plus tard. Grâce à ces événements, nous avons pu offrir des iftars nutritifs à **11 000 personnes**, avec un repas chaud à base de viande, des pâtisseries arabes et de l'eau. Nous avons également mis des décorations, et organisé des *anasheeds*, ainsi que des récitations de Coran pour renforcer le sentiment de communauté et d'espoir.

Nos Grands Iftars rassemblent les gens, leur permettant d'oublier, l'espace d'un moment, les difficultés liées à la guerre et de retrouver un peu de normalité. Nous mettons tout en œuvre pour créer une ambiance chaleureuse, propice au partage d'un repas, à la convivialité et à l'unité propre au Ramadan.

Les décorations festives ajoutent une touche de joie et de sérénité, contribuant à faire de chaque Iftar un moment exceptionnel et porteur d'espoir.

La différence de l'iftar

La situation à Gaza est très difficile. La guerre a rendu la vie encore plus pénible. Pendant le Ramadan, les besoins augmentent considérablement en raison de la hausse des prix et des difficultés à satisfaire les besoins fondamentaux. Un repas chaud offert à une famille permet non seulement de nourrir, mais aussi de les aider à économiser sur le gaz de cuisine, devenu rare et coûteux. Notre objectif est de fournir l'iftar à **33 000** personnes chaque jour, en travaillant dans les camps et les communautés dévastées, là où les familles n'ont pas accès aux besoins essentiels tels que le gaz et la nourriture.

Comment votre générosité aide autrement ce mois-ci

Pendant le Ramadan, nous distribuons également de l'eau potable dans les zones où elle se fait rare, tout en aménageant des rues pour créer un environnement sûr et habitable.

nous offrons des services médicaux et éducatifs, et nous aidons à enlever les déchets des rues. Ces efforts sont essentiels pour redonner un peu de dignité et de confort aux vies des habitants de Gaza.

En raison de la grave crise du carburant et des difficultés de transport à Gaza, Human Appeal prend en charge nos frais de transport quotidiens afin que nous puissions aider notre communauté. (C'est l'un des nombreux aspects discrets mais essentiels de nos frais administratifs qui permettent de faire avancer votre générosité).

Les moments forts du Ramadan

Ce que j'aime le plus pendant le Ramadan, c'est de me retrouver en famille et de partager l'iftar avec des amis. Malheureusement, nous avons perdu beaucoup d'amis pendant la guerre. J'aime aussi participer à des activités caritatives. Depuis 13 ans, je n'ai jamais manqué un seul Ramadan sans m'engager dans des actions caritatives.

En raison de la situation difficile à Gaza, il y a un manque de viande, ce qui m'empêche de savourer mon plat préféré, le "*Musakhan*", un repas traditionnel palestinien. Depuis le début du Ramadan, je n'ai pas pu en obtenir en raison de la pénurie de poulet.

La destruction des mosquées

Contrairement au Ramadan dernier, ce mois béni est particulier en ce que nous pouvons le vivre sans guerre, sans victimes, sans bombardements. L'an dernier, le Ramadan était marqué par la dévastation, mais cette année, la douleur persiste car nos mosquées ont été systématiquement détruites.

Presque toutes les mosquées de Gaza ont été endommagées ou détruites. Les gens sont maintenant désespérément à la recherche de mosquées encore en construction, se précipitant vers elles dans l'espoir de trouver un lieu pour prier. Human Appeal a travaillé sans relâche pour les aider à surmonter ces défis en fournissant des mosquées mobiles, permettant aux gens de prier les tarawih dans un environnement sûr et digne.

Un moment que je n'oublierai jamais

Lors d'une visite dans un foyer pour orphelins, une petite fille qui avait perdu son père s'est précipitée vers moi, m'a attrapé les jambes et m'a dit "*Baba*", croyant que j'étais son père car je lui ressemblais. C'était un moment très émouvant, et je n'ai pas pu retenir mes larmes.

Mon message pour vous

Merci pour tout ce que vous faites. Vous ne pouvez pas imaginer l'impact de vos dons.

Chaque effort et chaque centime que vous contribuez change des vies ici. Chaque repas apporte de la joie, et chaque colis alimentaire contribue au bien-être d'une famille.

N'hésitez pas à donner autant que vous pouvez, car tout ce que vous contribuez aide à faire briller un sourire sur le visage des familles dans le besoin.





Iftar à Gaza : Des personnes partageant ensemble un repas chaud et nourrissant pour l'iftar.

Zoom sur Gaza

Nous avons pris l'engagement de distribuer **1 million de repas et 15 000 colis alimentaires** aux Palestiniens de Gaza, ce Ramadan et au-delà. Grâce à votre soutien généreux, dès la première semaine de Ramadan, nous avons déjà pu offrir **191 512 repas chauds** pour l'iftar, ainsi que **1 573 colis alimentaires** pour les familles.

Nous avons organisé **2 Grands Iftars** – un à Rafah et l'autre dans le nord de Gaza – offrant des repas chauds à base de viande, des desserts, de l'eau et un moment de réconfort à **11 000 personnes de 850 familles**. Ce rassemblement a permis à la communauté de se retrouver et de se ressourcer, avec des anasheeds, des décorations et des récitations coraniques, créant ainsi un espace de solidarité et d'espoir.

Nous avons érigé **2 mosquées** temporaires dans le centre de Gaza, permettant à **1 000 personnes** de prier simultanément. En plus de cela, nous avons distribué **230 000 litres** d'eau potable, installé **45 tentes** et continuons de mener nos projets essentiels, tels que la fourniture de prothèses, de soins de santé, de cliniques et de solutions de gestion des déchets. Votre soutien nous permet de combattre la malnutrition et la faim à Gaza. Un grand merci à vous pour votre générosité.



Un patient à Gaza reçoit une prothèse de jambe.



Une jeune fille étudie dans notre école temporaire à Gaza.



Construction de mosquées temporaires à Gaza



Offrir le meilleur de la solidarité à Gaza



Nettoyage des déchets à Gaza



Distribution quotidienne de repas chauds pour l'iftar à Gaza



Abris sûrs aux familles déplacées de Gaza



Le village et l'école Al Zohoor

Transformer vos dons en foyers pour l'avenir en Syrie

Lors du dernier Ramadan, grâce à la générosité de nos donateurs, nous avons pu offrir des maisons durables et de long terme, en Syrie.

Comment ces maisons ont-elles changé des vies ?

En Syrie, nous avons logé **16 360 personnes** déplacées, soit **3 272 familles**, dans des maisons réparties sur trois villes. Chaque famille reçoit un appartement dans un bâtiment, comprenant deux chambres, une cuisine, une salle de bain et un espace de vie. Chaque appartement dispose également d'un petit espace extérieur et d'un réservoir d'eau, tout en étant raccordé aux réseaux d'eau, d'assainissement et d'électricité.

Chaque ville dispose également d'une école communautaire, d'une mosquée et d'un centre de soins de santé primaire dans deux villages, ainsi que de bâtiments communautaires et de réservoirs d'eau.

Grâce à votre soutien ce Ramadan, nous serons en mesure d'élargir notre projet de logements pour accueillir davantage de familles déplacées.

Écoutons l'histoire de Mahmoud, 14 ans, un orphelin qui a trouvé un nouveau foyer dans le village d'Al Zohoor, où il est scolarisé dans l'école que nous avons construite.

Mon père est mort dans une frappe aérienne il y a huit ans. Au début, nous avons fui vers Jabal al-Zawiya, puis à Sarmada, mais après trois ans, un tremblement de terre a fait s'effondrer notre immeuble. Je n'ai pas pu aller à l'école pendant trois ans – chaque fois que j'essayais de m'inscrire, on me disait qu'il n'y avait plus de place. J'ai finalement trouvé une école, mais elle était très loin, et j'avais du mal à m'y rendre chaque jour.

Maintenant, alhamdulillah, [depuis que j'ai emménagé dans une maison du village d'Al Zohoor], nous avons une école à proximité.

"C'est un endroit agréable avec un terrain pour jouer. Je devrais être en classe de 9e année, mais on m'a placé en 3e année parce que je ne savais ni lire ni écrire. Mais maintenant, j'ai appris à lire et à écrire, et je suis bon en maths. Avant de décéder, mon père voulait me voir terminer mes études et devenir ingénieur. Maintenant, je veux devenir ingénieur.

Merci à tous ceux qui ont fait un don pour notre projet de logements en Syrie, offrant des maisons et des communautés où des enfants comme Mahmoud peuvent construire un avenir meilleur.



Mahmoud, un orphelin de 14 ans en classe



École Al Zohoor



Centre de Santé Al Zohoor

Invocation

*pour la suite du
Ramadan*

" Ô Allah, accorde-nous la capacité de continuer à jeûner dans la sincérité, d'accomplir nos prières avec ferveur, et de faire le bien tout au long de ce mois béni. Accepte nos supplications et nos efforts."



Femme en prière au Pakistan : Un instant de dévotion et de sérénité