



RAMADAN 2025 RAPPORT D'IMPACT

DONNER VIE À VOTRE GÉNÉROSITÉ



TABLE DES MATIÈRES

03 INTRODUCTION

04 RAMADAN

05 VOTRE GÉNÉROSITÉ À TRAVERS LE MONDE

06 NOURRIR LES JEÛNEURS

07 PALESTINE

08 PAKISTAN

09 SYRIE

10 LIBAN

11 SOMALIE

12 SENEGAL

13 YEMEN

14 MAROC

15 MAURITANIE

16 SOUDAN

17 NIGERIA

18 TÜRKIYE

19 BANGLADESH

20 IRAK

21 MALI

22 AFGHANISTAN

23 TUNISIE

24 ROYAUME-UNI

**25 ÉTUDE DE CAS : DISTRIBUTION D'IFTAR
D'URGENCE À BEIT HANOUN**

28 IMPACT DES COLIS ALIMENTAIRES

29 REMERCIEMENTS





INTRODUCTION

Alors que nous revenons sur un nouveau Ramadan béni, nous remercions Allah, Le Très Miséricordieux, de nous avoir permis de vivre ce mois béni et de servir des familles à travers le monde.

Grâce à votre compassion, votre générosité et votre soutien continu, Ramadan 2025 est devenu un mois de soulagement, de dignité et d'espoir pour des millions de personnes confrontées à des situations difficiles.

Votre générosité a permis d'atteindre des familles touchées par les conflits, les déplacements, la faim et l'extrême pauvreté. De Gaza à l'Afghanistan, du Yémen au Soudan, votre soutien a permis de ne pas oublier les communautés les plus vulnérables durant ce mois béni.

Grâce à votre incroyable solidarité, Human Appeal a touché **1 766 223 personnes** dans **18 pays**, à travers la distribution de colis alimentaires, de repas chauds, de Zakat al-Fitr, de Fidya, de cadeaux de l'Aïd et d'aides essentielles pendant Ramadan. Ce rapport met en lumière l'impact concret de vos dons : permettre à des familles de rompre leur jeûne dans la dignité, de célébrer l'Aïd avec joie, et de se sentir soutenues à un moment où elles en avaient le plus besoin.



RAMADAN 2025 EN CHIFFRES

Ce Ramadan, votre générosité a permis d'atteindre des familles dans **18 pays**, en les aidant à rompre leur jeûne dans la dignité. Grâce aux colis alimentaires, aux repas chauds, à la Zakat al-Fitr, à la Fidya et aux cadeaux de l'Aïd, vous avez apporté réconfort à celles et ceux confrontés à des situations difficiles et leur avez permis de partager les bénédictions de ce mois béni.

VOICI L'IMPACT QUE VOUS AVEZ CONTRIBUÉ À CRÉER :



1,766,223

personnes soutenues



227,000

personnes ont reçu
26,499 colis
alimentaires familiaux



1,028,160

repas chauds distribués



336,655

personnes
soutenues grâce à la
Zakat al-Fitr



237,480

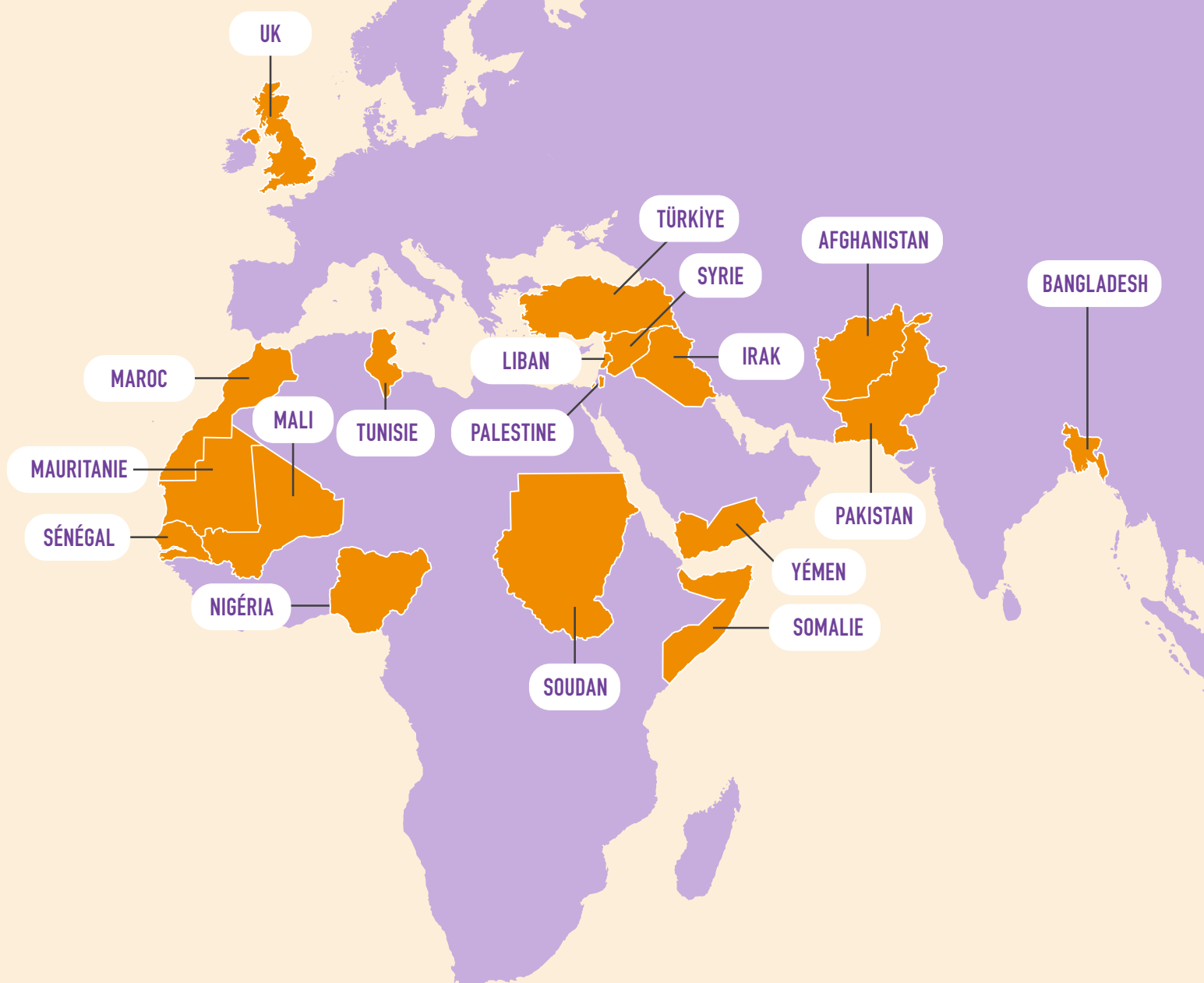
personnes
soutenues grâce
à la Fidya



27,965

enfants ont reçu
des cadeaux de
l'Aïd

VOTRE GÉNÉROSITÉ À TRAVERS LE MONDE



**Merci de contribuer à rendre le monde plus juste
et plus humain.**



NOURRIR LES JEÛNEURS

Nos généreux donateurs se sont mobilisés à travers des appels aux dons diffusés à la télévision en direct et des événements de collecte organisés dans le monde entier.

Vous avez répondu à nos campagnes, vu nos messages de sensibilisation, automatisé vos dons et fait bien plus encore pour garantir que les familles en période de jeûne ne soient pas laissées dans la faim. Grâce à votre générosité, les personnes les plus vulnérables dans **18 pays** ont pu manger à leur faim durant le Ramadan 2025.

Voici comment vos dons ont fait une réelle différence.



PALESTINE

Ce Ramadan, vous avez soutenu **1,266,617** personnes.



Des familles à Gaza et en Cisjordanie ont traversé des difficultés majeures durant ce Ramadan. À Gaza, les déplacements massifs, la destruction des infrastructures, les pénuries alimentaires et l'effondrement des services essentiels ont plongé de nombreux foyers dans l'urgence.

En Cisjordanie, les restrictions de circulation et la hausse du coût de la vie ont lourdement impacté les familles les plus vulnérables.

Votre générosité a permis de fournir des colis alimentaires, des repas chauds, de la Zakat al-Fitr et des cadeaux de l'Aïd dans les deux régions, apportant nourriture, dignité et moments de soulagement durant ce mois béni.

"Les colis alimentaires aident à alléger le fardeau, surtout pendant le Ramadan."
-Um Reem, Gaza



1,266,617
personnes soutenues



39,674
personnes soutenues
grâce aux colis
alimentaires



263,655
personnes soutenues
grâce à la Zakat al-Fitr



9,779
colis alimentaires distribués



954,350
repas chauds distribués



8,938
cadeaux de l'Aïd distribués

PAKISTAN

Ce Ramadan, vous avez soutenu **269,695** personnes.



Au Pakistan, les familles continuent de faire face à la hausse du coût de la vie, aux défis liés au climat et à des sources de revenus instables. Pour beaucoup, préparer les repas quotidiens durant le Ramadan représente un lourd fardeau, en particulier pour les veuves, les personnes âgées et les foyers à faibles revenus.

Votre générosité a permis la distribution de colis alimentaires et d'une aide à grande échelle afin d'aider les familles à préparer leurs repas tout au long du mois.



269,695
personnes soutenues



931
colis alimentaires distribués



3,903
personnes soutenues grâce
aux colis alimentaires



3,500
repas chauds distribués

SYRIE

Ce Ramadan, vous avez soutenu **64,694** personnes.



Dans le nord-ouest de la Syrie, les familles continuent de vivre dans un contexte de déplacements, de conflit et d'aggravation de la pauvreté. Face à la hausse des prix et à l'accès limité à des moyens de subsistance stables, beaucoup peinent à se procurer des denrées alimentaires essentielles durant le mois béni.

Votre générosité a permis la distribution de colis alimentaires, de repas chauds, de Zakat al-Fitr, de Fidya et de cadeaux de l'Aïd, permettant aux familles d'observer le Ramadan dans la dignité et la stabilité. Votre soutien a apporté nourriture, espoir et réconfort aux familles vulnérables de la région.



64,694
personnes soutenues



6,590
personnes soutenues grâce à
114 colis alimentaires



35,500
repas chauds distribués



11,596
personnes soutenues grâce à la
Zakat al-Fitr



10,508
personnes soutenues
grâce à la Fidya



500
cadeaux de l'Aïd distribués

LIBAN

Ce Ramadan, vous avez soutenu **43,455** personnes.



Le Liban continue de faire face à une grave crise économique, laissant de nombreuses familles dans l'incapacité d'accéder même aux aliments de première nécessité. Les veuves, les orphelins, les réfugiés et les personnes en situation de handicap figurent parmi les plus durement touchés, dépendant souvent de l'aide humanitaire durant le Ramadan et l'Aïd.

Grâce à votre générosité, des familles de plusieurs régions ont reçu des colis alimentaires, des repas chauds et du pain, leur permettant de répondre à leurs besoins quotidiens dans la dignité. Les activités de l'Aïd, notamment les distributions de jouets et les journées récréatives pour les enfants, ont également apporté des moments de joie et de répit à des familles vivant sous une pression constante.



43,455
personnes soutenues



6,459
colis alimentaires distribués



8,487
repas chauds distribués



4,452
lots de pain distribués,
bénéficiant à **2,226** familles



4,475
personnes soutenues
grâce à la Zakat al-Fitr



10,054
cadeaux de l'Aïd distribués et **6**
journées d'activités récréatives
pour enfants organisées

SOMALIA

Ce Ramadan, vous avez soutenu **18,968** personnes.



En Somalie, les familles continuent de faire face à une faim sévère, les conflits et les catastrophes liées au climat fragilisant la sécurité alimentaire et les moyens de subsistance. Les ménages déplacés restent particulièrement exposés durant le Ramadan, lorsque même les repas les plus élémentaires deviennent difficiles à assurer.

Votre générosité a soutenu les familles vulnérables grâce à des colis alimentaires, à la Zakat al-Fitr et à des cadeaux de l'Aïd dans plusieurs régions. Cette aide a permis aux familles de rompre leur jeûne, de nourrir leurs enfants et de célébrer l'Aïd malgré les difficultés auxquelles elles sont confrontées.



18,968
personnes soutenues



2,790
personnes soutenues grâce
aux colis alimentaires



6,288
cadeaux de l'Aïd distribués



528
colis alimentaires
distribués



9,890
personnes soutenues
grâce à la Zakat al-Fitr

SÉNÉGAL

Ce Ramadan, vous avez soutenu **12,152** personnes.



La hausse des prix alimentaires et la pauvreté généralisée continuent d'affecter les familles à travers le Sénégal, laissant de nombreuses personnes dans l'incapacité d'accéder à des repas nutritifs durant le Ramadan.

Votre générosité a permis la distribution de colis alimentaires, de repas chauds et de la Zakat al-Fitr à travers le pays. Ce soutien a aidé les familles à préparer le suhoor et l'iftar dans la dignité, en allégeant les pressions financières et en leur permettant de prendre part aux bénédictions du Ramadan.



12,152
personnes soutenues



5,125
personnes soutenues
grâce aux colis
alimentaires



4,986
personnes soutenues
grâce à la Zakat al-Fitr



863
colis alimentaires
distribués



2,041
repas chauds distribués

YÉMEN

Ce Ramadan, vous avez soutenu **30,530** personnes.



Le Yémen reste l'une des crises humanitaires les plus graves au monde. Des années de conflit et de déplacements massifs ont privé des millions de familles d'un accès suffisant à l'alimentation, rendant le Ramadan particulièrement difficile pour les plus vulnérables.

Votre générosité a permis la distribution de colis alimentaires, de repas chauds et de la Zakat al-Fitr dans plusieurs régions.

Ce soutien a aidé les familles à préparer leurs repas, à rompre leur jeûne et à observer le mois béni dans la dignité, malgré des conditions toujours difficiles.

"Depuis que nous avons été déplacés ici, nous n'avons connu aucun réconfort, ni accès à une alimentation adéquate, aux soins de santé ou à l'eau."

- Père déplacé, camp d'Al-Murayki, Yémen



30,530
personnes soutenues



11,872
personnes soutenues
grâce aux colis
alimentaires



7,074
personnes soutenues
grâce à la Zakat al-Fitr



2,905
colis alimentaires distribués,
soutenant **11,872** personnes.



11,584
repas chauds distribués

MAROC

Ce Ramadan, vous avez soutenu **13,135** personnes.



Au Maroc, la hausse du coût de la vie continue de peser sur les familles, rendant l'accès aux produits alimentaires de base de plus en plus difficile pour les foyers à faibles revenus durant le Ramadan.

Votre générosité a permis la distribution de colis alimentaires et de la Zakat al-Fitr, aidant les familles vulnérables à préparer leurs repas et à observer le mois béni dans la dignité..



13,135
personnes soutenues



3,731
personnes soutenues
grâce aux colis
alimentaires



4,854
personnes soutenues
grâce à la Zakat al-Fitr



788
colis alimentaires
distribués



3,950
repas chauds distribués



600
Eid gifts delivered

MAURITANIA

Ce Ramadan, vous avez soutenu **7,684** personnes.



En Mauritanie, de nombreuses familles dépendent de revenus instables et font face à une insécurité alimentaire persistante, rendant le Ramadan particulièrement difficile pour les ménages vulnérables. Les veuves, les orphelins et les familles à faibles revenus peinent souvent à se procurer suffisamment de nourriture pour le suhoor et l'iftar.

Ce Ramadan, votre soutien a permis la distribution de colis alimentaires, de repas chauds et de la Zakat al-Fitr dans plusieurs régions, aidant les familles à préparer des repas nutritifs et à faire face à la hausse du coût de la vie.



7,684
personnes soutenues



2,138
personnes soutenues grâce
aux colis alimentaires



130
personnes soutenues grâce
à la Zakat al-Fitr



835
colis alimentaires
distribués



5,416
repas chauds distribués

SOUDAN

Ce Ramadan, vous avez soutenu **8,163** personnes.



Le Soudan traverse l'une des crises humanitaires à la croissance la plus rapide au monde, où les déplacements, la hausse des prix alimentaires et l'effondrement des services essentiels laissent de nombreuses familles dans l'incapacité de répondre à leurs besoins fondamentaux.

Le Ramadan devient particulièrement éprouvant pour les ménages déjà touchés par la crise. Votre générosité a permis la distribution de colis alimentaires et de repas chauds aux familles des régions affectées. Les familles ont pu rompre leur jeûne dans la dignité et bénéficier d'un soutien essentiel durant une période extrêmement difficile.



8,163
personnes soutenues



1,200
colis alimentaires distribués



7,063
personnes soutenues grâce
aux colis alimentaires



1,100
repas chauds distribués

NIGERIA

Ce Ramadan, vous avez soutenu **3,903** personnes.



Des millions de Nigériens continuent de faire face à la pauvreté et à l'insécurité alimentaire, laissant de nombreuses familles dans l'incapacité d'accéder aux produits alimentaires de base durant le mois béni.

Votre générosité a permis la distribution de colis alimentaires familiaux nutritifs aux ménages vulnérables, les aidant à préparer le suhoor et l'iftar dans la dignité. Ce soutien a permis aux familles de nourrir leurs enfants et d'observer le mois béni dans des conditions de confort et de sécurité.



3,903
personnes soutenues



570
colis alimentaires distribués

TÜRKİYE

Ce Ramadan, vous avez soutenu **7,945** personnes.

RAMADAN 2025 FOOD VOUCHERS FOR ORPHANS TÜRKİYE



Les réfugiés, les orphelins et les familles déplacées dans ces régions continuent de faire face à de grandes difficultés liées aux déplacements, à la pression économique et à la perte de moyens de subsistance. Pour beaucoup, le Ramadan arrive avec l'incertitude de savoir comment assurer le prochain repas.

Grâce à votre générosité, des familles ont reçu des colis alimentaires, des repas chauds, des bons alimentaires et des cadeaux de l'Aïd, répondant à des besoins urgents tout en redonnant dignité, liberté de choix et moments de joie durant le mois béni et les célébrations de l'Aïd.



7,945
personnes soutenues



585
colis alimentaires distribués



1,305
repas chauds distribués



125
bons alimentaires distribués



500
cadeaux de l'Aïd distribués

BANGLADESH

Ce Ramadan, vous avez soutenu **1,128** personnes.



Les familles réfugiées rohingyas à Cox's Bazar continuent de vivre dans des conditions extrêmement difficiles, avec un accès limité aux revenus, à la nourriture et aux services essentiels. Pendant le Ramadan, ces difficultés sont encore plus marquées, les familles peinant à assurer des repas suffisants pour tenir toute la journée.

Grâce à votre générosité, des colis alimentaires essentiels ont été distribués aux ménages réfugiés les plus vulnérables, leur permettant de préparer leurs repas, de rompre le jeûne dans la dignité.

“Si nous n'avons pas d'argent, nous recevons de la nourriture de leur part. Si nous sommes blessés, ils nous apportent les premiers soins.”
- Rakib, Dhaka



1,128
personnes soutenues



200
colis alimentaires distribués

IRAK

Ce Ramadan, vous avez soutenu **5,568** personnes.



Des années de conflit ont laissé de nombreuses familles en Irak en grande difficulté pour retrouver une stabilité durable. Les orphelins, les veuves, les réfugiés syriens et les ménages à faibles revenus continuent de faire face à la hausse du coût de la vie et à des conditions quotidiennes difficiles, rendant l'accès aux besoins essentiels particulièrement compliqué pendant le Ramadan.

Grâce à votre soutien, des familles à Erbil et à Dohuk ont pu rompre le jeûne dans la dignité grâce à la distribution de colis alimentaires nutritifs et de repas chauds. Vous avez également apporté de la joie aux enfants orphelins en leur offrant des cadeaux de l'Aïd, leur permettant de se sentir entourés et soutenus durant ce mois béni.



5,568
personnes soutenues



1,204
personnes soutenues grâce
aux colis alimentaires



2,352
personnes soutenues grâce à
la Zakat al-Fitr



195
colis alimentaires distribués



927
repas chauds fournis



1,085
cadeaux de l'Aïd distribués

MALI

Ce Ramadan, vous avez soutenu **1,256** personnes.



De nombreuses communautés au Mali continuent de faire face à une insécurité alimentaire persistante, liée à la pauvreté, aux déplacements et à l'accès limité aux ressources essentielles. Les réfugiés, les orphelins, les veuves et les personnes en situation de handicap figurent parmi les plus touchés, peinant à couvrir leurs besoins nutritionnels quotidiens, en particulier durant le mois de Ramadan..

Grâce à votre générosité, des familles vulnérables ont reçu des colis alimentaires essentiels composés de denrées de base, leur permettant de préparer des repas, de rompre le jeûne dans la dignité et de traverser cette période difficile avec un soutien concret.



1,256
personnes soutenues



100
colis alimentaires distribués



100
personnes soutenues grâce
aux colis alimentaires

AFGHANISTAN

Ce Ramadan, vous avez soutenu **735** personnes.



Les difficultés économiques persistantes et l'instabilité continuent de rendre le quotidien extrêmement difficile pour de nombreuses familles à travers le pays. Les ménages à faibles revenus et les veuves figurent parmi les plus vulnérables, peinant à accéder à une alimentation suffisante pour subvenir aux besoins de leur famille durant ce mois.

Grâce à votre générosité, des colis alimentaires essentiels ont été distribués, permettant aux familles de préparer des repas nourrissants, de rompre le jeûne dans la dignité et de trouver un soutien concret dans un contexte de grande précarité.



735

personnes soutenues



113

colis alimentaires distribués

TUNISIE

Ce Ramadan, vous avez soutenu **2,660** personnes.



De nombreuses familles tunisiennes à faibles revenus continuent de faire face à la hausse du coût de la vie, rendant difficile la préparation de repas nutritifs tout au long du mois de Ramadan. Pour les ménages les plus vulnérables, les produits alimentaires de base sont devenus de plus en plus inaccessibles.

Votre soutien a permis la distribution de colis alimentaires à des familles dans le besoin, les aidant à préparer le shour et l'iftar dans la dignité. Cette aide a contribué à alléger les pressions quotidiennes et à permettre aux foyers vulnérables de vivre pleinement les bénédictions du mois béni.



2,660
personnes soutenues



114
colis alimentaires distribués





DISTRIBUTION D'IFTAR D'URGENCE À BEIT HANOUN LORS DE DÉPLACEMENTS MASSIFS

Le 18^e jour du Ramadan, Beit Hanoun a été confrontée à un déplacement soudain et massif de familles à la suite d'une escalade des hostilités locales. Des centaines de foyers ont été contraints de fuir leur domicile sans préavis, cherchant refuge dans des abris surpeuplés, chez des proches ou dans des zones de fortune considérées comme plus sûres. Beaucoup sont arrivés sans accès à la nourriture, aux équipements de cuisine ou aux produits de première nécessité, accentuant fortement leur vulnérabilité durant le mois béni.

- **Insécurité alimentaire accrue**, les familles déplacées n'ayant aucun moyen de préparer des repas pour le suhoor ou l'iftar.
- **Capacité d'hébergement saturée**, augmentant les risques de malnutrition, notamment chez les enfants, les personnes âgées et les femmes enceintes.
- **Niveaux élevés de traumatisme et de stress**, aggravés par le jeûne en situation de déplacement.

Les leaders communautaires locaux ont sollicité en urgence un soutien afin de permettre aux familles de vivre le Ramadan dans la dignité malgré la crise.

RÉPONSE DE HUMAN APPEAL

Face à l'urgence, Human Appeal a mobilisé ses équipes d'intervention dans le nord de Gaza en quelques heures. Malgré les restrictions de mouvement et les défis logistiques, l'organisation a rapidement activé son dispositif de distribution alimentaire d'urgence.

Actions clés :

- **Évaluation** : les volontaires sur le terrain ont mené une évaluation rapide des besoins dans les abris afin de confirmer le nombre de familles et les besoins alimentaires.
- **Distribution** : des milliers de repas, composés de riz, de protéines, de légumes, de dattes et d'eau, ont été acheminés directement vers les sites accueillant les familles déplacées. La priorité a été donnée aux familles avec de jeunes enfants, aux personnes âgées et aux personnes en situation de handicap.
- **Préparation des repas** : en collaboration avec des cuisines locales, Human Appeal a organisé la préparation de repas chauds et nutritifs pour l'iftar, adaptés aux habitudes culturelles et alimentaires.





IMPACT

Le soir même, les familles déplacées à Beit Hanoun ont pu rompre le jeûne dans la dignité et recevoir un repas nourrissant, malgré le chaos lié à leur déplacement. Les repas chauds ont apporté non seulement un soulagement physique immédiat, mais aussi un réconfort émotionnel, contribuant à restaurer un sentiment de normalité et de cohésion communautaire durant l'un des mois les plus bénis de l'année.

Cette intervention rapide menée le 18^e jour du Ramadan illustre la capacité de Human Appeal à répondre efficacement en contexte d'urgence. En fournissant des repas d'iftar chauds aux familles déplacées de Beit Hanoun, l'organisation a contribué à préserver la dignité et le bien-être des populations affectées, soulignant l'importance vitale des réponses humanitaires rapides, en particulier durant le mois de Ramadan, où la solidarité communautaire revêt une dimension sociale et spirituelle essentielle..



« Je suis heureuse d'avoir cette ration pour le Ramadan, qui durera au moins 25 à 30 jours »

LA DIFFÉRENCE QU'UN COLIS ALIMENTAIRE PEUT FAIRE

Noor est une mère célibataire vivant à Liaquatpur, dans le district de Rahim Yar Khan, qui s'occupe seule de ses cinq enfants dans une petite maison en terre.

Dans l'incapacité de travailler en raison d'une carence sanguine, elle dépend de ses deux enfants aînés, qui travaillent comme plongeurs, pour subvenir aux besoins de la famille.

Le Ramadan était une période particulièrement difficile. Sans économies, Noor ne pouvait acheter de la nourriture qu'au jour le jour et s'inquiétait souvent de la manière dont sa famille allait pouvoir assurer le suhoor et l'iftar.

« Nous n'avions pas assez de ration pour le Ramadan », expliquait-elle.

Ce Ramadan, Human Appeal a fourni à la famille de Noor un colis alimentaire nutritif couvrant l'ensemble du mois,

atténuant ainsi l'angoisse permanente liée à la faim.

« Je suis heureuse d'avoir cette ration pour le Ramadan, qui durera au moins 25 à 30 jours », a déclaré Noor.

Grâce à cette aide alimentaire, Noor peut désormais se concentrer sur ses enfants et observer le Ramadan avec sérénité.

« Nous prions pour ceux qui nous ont envoyé cette aide », a-t-elle ajouté avec gratitude.

MERCI

Alhamdulillah, grâce à votre générosité, le Ramadan 2025 est devenu un mois de soulagement, de dignité et d'espoir pour des familles à travers le monde. Ensemble, nous avons soutenu **1,766,223 personnes** grâce à des colis alimentaires, des repas chauds, la Zakat al-Fitr, la Fidya et des cadeaux de l'Aïd — permettant aux familles de se nourrir dignement, de célébrer l'Aïd et d'accomplir leurs obligations religieuses.

De Gaza au Yémen, du Pakistan au Soudan, votre générosité a atteint des familles confrontées aux conflits, aux déplacements, à la pauvreté et à la faim. Chaque colis distribué, chaque repas chaud servi et chaque enfant à qui un cadeau a été offert à l'Aïd a représenté un moment de réconfort, de miséricorde et d'apaisement.

Comme Allah le dit dans le Coran :

« Quiconque sauve une vie, c'est comme s'il avait sauvé toute l'humanité. »

(Sourate Al-Ma'idah, 5:32)

Qu'Allah vous récompense abondamment pour chaque repas que vous avez offert, chaque cœur que vous avez réconforté et chaque sourire que vous avez suscité.





Human Appeal France
175 Boulevard Anatole France
93200 Saint Denis

humanappeal.fr
contact@humanappeal.fr
+33 1 42 46 36 36